

## عنوان مقاله:

ارتباط استرس ادراک شده با صفات شخصیتی کارکنان فوریت پزشکی

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 18، شماره 5 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

مریم میرحقی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شاهرود، شاهرود، ایران

سعید سرابیان - استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور، مرکز مشهد، مشهد، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: کارکنان فوریت پزشکی در محیطی پرتنش به مراقبت از مصدومین بدحال می پردازند. مشخص نیست در این کارکنان چه صفات شخصیتی با درک استرس کمتری ارتباط دارند. هدف پژوهش حاضر شناسایی صفات کارکنانی است که در روبه رویی با شرایط تنش زا، عملکرد شغلی بالایی نشان می دهند. روش کار: این مطالعه ی توصیفی-مقطعی از فروردین تا شهریور ۱۳۹۴ بر روی کارکنان فوریت پزشکی استان خراسان رضوی به روش همبستگی و به شکل میدانی انجام گرفت. تعداد ۱۹۰ نفر مرد به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل فرم مشخصات جمعیت شناختی، پرسش نامه ی شخصیت نئو-فرم کوتاه (NEO-FFI) و مقیاس استرس ادراک شده ی کوهن بودند. داده ها با شاخص های توصیفی و استنباطی (همبستگی و رگرسیون) و با کمک نرم افزار SPSS نسخه ی ۱۶ تحلیل شدند. یافته ها: از بین صفات شخصیتی، رگه ی شخصیتی روان رنجوری، همبستگی معنی دار مثبت اما برون گرایی و توافق و باوجدان بودن، همبستگی معنی دار منفی با استرس ادراک شده دارند ( $P < 0.001$ ). هم چنین روان رنجوری، گشودگی نسبت به تجربه، توافق و باوجدان بودن ۵/۵۹ درصد تغییرات در استرس ادراک شده را تبیین کردند. نتیجه گیری: به نظر می رسد آن دسته از کارکنان فوریت پزشکی که سطح بالاتری از رگه های شخصیتی مرتبط با ثبات هیجانی، تمایل به یاری رساندن، تلاش برای موفقیت و احساس مسئولیت دارند، می توانند در روبه رویی با شرایط تنش زا و بحرانی، استرس ادراک شده ی کمتر و کارآمدی بیشتری داشته باشند.

## کلمات کلیدی:

استرس، خدمات فوریت پزشکی، شخصیت، عملکرد شغلی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798748>

