

عنوان مقاله:

مقایسه ی تاثیر آموزش رفتارهای دلبستگی با تن آرامی بر دلبستگی مادر با جنین و نوزاد در مادران نخست-باردار

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 16، شماره 62 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

منیره طوسی - کارشناسی ارشد مامایی، مربی گروه مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

مرضیه اکبرزاده - کارشناسی ارشد مامایی، مربی گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت های روان جامعه نگر دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

نجف زارع - دانشیار گروه آمار زیستی، مرکز تحقیقات ناباروری، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

فرخنده شریف - استاد گروه پرستاری، مرکز تحقیقات مراقبت-های روان جامعه نگر، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: این تحقیق با هدف مقایسه ی تاثیر آموزش رفتارهای دلبستگی و آموزش با تن آرامی بر دلبستگی مادر با جنین و نوزاد در مادران نخست باردار انجام شده است. روش کار: در این کارآزمایی بالینی، ۱۲۶ خانم نخست باردار از جمعیت آماری زنان باردار مراجعه کننده به دو بیمارستان حافظ و شوشتری شیراز در سال ۱۳۸۹ به روش نمونه گیری آسان مبتنی بر هدف انتخاب و به صورت تصادفی به سه گروه ۴۲ نفری تحت آموزش تن آرامی، رفتارهای دلبستگی و گروه شاهد تقسیم شدند. ابزار پژوهش شامل فرم اطلاعات فردی و بارداری، پرسش نامه ی دلبستگی مادر با جنین کرانلی و برگه ی مشاهده ی رفتار دلبستگی مادر و نوزاد اوانت بود. برای گروه های آزمون، چهار جلسه ی دو ساعته ی آموزش رفتارهای دلبستگی و یا تن آرامی برگزار شد. گروه شاهد فقط مراقبت های معمول بارداری را دریافت نمودند. نمره ی دلبستگی مادر با جنین، قبل از مداخله و در پایان ۱ ماه مداخله و پس از زایمان، در هر سه گروه، سنجیده شد. تحلیل داده ها با آزمون های مجذور خی، تحلیل واریانس، تی مستقل و تی زوجی و با نرم افزار SPSS نسخه ی ۱۷ انجام شد. یافته ها: میانگین نمره ی دلبستگی قبل از مداخله در سه گروه، اختلاف معنی داری نداشت ($P=0.738$) ولی بعد از مداخله، در سه گروه اختلاف معنی داری نشان داد ($P=0.003$). افزایش نمره ی دلبستگی در دو گروه آزمون بعد از مداخله، معنی دار بوده است ($P<0.001$)، ولی در گروه شاهد این اختلاف بعد از مداخله معنی دار نبوده است. نتیجه گیری: آموزش رفتارهای دلبستگی و تن آرامی موجب افزایش دلبستگی مادر به جنین و نوزاد می گردد

کلمات کلیدی:

تن آرامی، جنین، دلبستگی، مادر، نوزاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798795>

