

عنوان مقاله:

افکار بازانجامی اندیشناکی و نشخوارفکری به عنوان سازوکارهایی برای مقابله با عدم تحمل بلاتکلیفی در اختلالات اضطراب منتشر و افسردگی عمده

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 16، شماره 61 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

صمد فهیمی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه تبریز، عضو باشگاه پژوهشگران جوان

مجید محمود علیلو - استاد گروه روان شناسی، دانشگاه تبریز

حمید پورشریفی - استادیار گروه روان شناسی بالینی، دانشگاه تبریز

علی فخاری - دانشیار گروه روان پزشکی، مرکز تحقیقات روان پزشکی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

ابراهیم اکبری - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه تبریز

معصومه رحیم خانلی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه خوارزمی، تهران

خلاصه مقاله:

مقدمه: عدم تحمل بلاتکلیفی را می توان به عنوان سوگیری شناختی موثر بر چگونگی ادراک، تفسیر و پاسخ فرد به موقعیت های نامطمئن، تعریف کرد که می تواند در ارتباط با نشانگان اندیشناکی، اضطراب، نشخوار فکری و افسردگی بررسی شود. هدف پژوهش حاضر مقایسه ی عدم تحمل بلاتکلیفی در سه گروه اختلال اضطراب منتشر، اختلال افسردگی عمده و افراد سالم و ارتباط آن با اندیشناکی و نشخوار فکری در نمونه ی بالینی است. روش کار: جامعه ی آماری پژوهش مقطعی-پس رویدادی، بیمارانی بودند که برای اولین بار به کلینیک تخصصی بزرگمهر تبریز در سال ۱۳۹۰ مراجعه نمودند. ۳۲ بیمار مبتلا به اختلال اضطراب منتشر، ۳۲ بیمار مبتلا به اختلال افسردگی عمده و ۳۲ نفرگروه شاهد با نمونه گیری در دسترس انتخاب و از نظر متغیرهای جمعیت شناختی با یکدیگر همتا شدند. جمع آوری داده ها با مصاحبه ی بالینی ساختاریافته و مقیاس عدم تحمل بلاتکلیفی، پرسش نامه های نگرانی ایالت پنسیلوانیا و نشخوار فکری صورت گرفت. داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ی ۱۷ و شاخص های آمار توصیفی، تحلیل واریانس چندمتغیره و همبستگی پیرسون، تحلیل گردید. یافته ها: بین افراد مبتلا به اختلال اضطراب منتشر و اختلال افسردگی عمده در نمره ی کل مقیاس عدم تحمل بلاتکلیفی، تفاوت معنی داری نبود ($P=۷۷/۰$) اما اندیشناکیدر اضطراب منتشر در مقایسه با اختلال افسردگی عمده تفاوت معنی دار داشت ($P=۰۱۲/۰$)، نشخوار فکری در افراد مبتلا به افسردگی عمده در مقایسه با اختلال اضطراب منتشر تفاوت معنی داری داشت ($P=۰۲۵/۰$). عدم تحمل بلاتکلیفی با اندیشناکی ($r=۷۱/۰$) و نشخوار فکری ($r=۵۸/۰$) رابطه داشت. نتیجه گیری: عدم تحمل بلاتکلیفی عامل اختصاصی اختلال اضطراب منتشر نمی باشد بلکه در آغاز و تداوم افسردگی عمده نیز نقش دارد.

کلمات کلیدی:

اختلال اضطراب منتشر، اختلال افسردگی عمده، نشخوار فکری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798804>



