

## عنوان مقاله:

بررسی افسردگی پس از زایمان و عوامل مرتبط با آن: ارزیابی ۵/۴ ماهه

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 13، شماره 52 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

کبری لشکری پور - دانشیار روان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

## خلاصه مقاله:

یکی از اختلالات روان شناختی در حاملگی و دوره ی پس از آن، افسردگی پس از زایمان می باشد که تهدیدی بر امنیت و سلامت مادر و نوزاد می باشد. این مطالعه با هدف بررسی شیوع افسردگی پس از زایمان و عوامل مرتبط با آن انجام گردید. روش کار: این مطالعه ی توصیفی تحلیلی در سال ۱۳۸۶ در بخش زنان و زایمان بیمارستان امام علی (ع) زاهدان انجام شد. سیصد خانم مراجعه کننده به بخش زایمان، به روش نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه گردیدند در چهار نوبت (بلافاصله پس از زایمان، ۴ هفته پس از ارزیابی اول، ۶ هفته پس از ارزیابی دوم و ۸ هفته پس از ارزیابی سوم) با استفاده از پرسش نامه ی مشخصات جمعیت شناختی و پرسش نامه ی افسردگی بک، بررسی شدند که ارزیابی اولیه، حضوری و سایر ارزیابی ها از طریق تماس تلفنی توسط محقق انجام شد. مادرانی که در حال مصرف داروهای روان پزشکی بودند، نوزادشان مشکل جدی در سلامت جسمانی داشت، نمره ی آزمون افسردگی بک اولین ارزیابی آن ها بالای ۱۴ بود و موارد با عدم امکان برقراری تماس تلفنی آن ها، از مطالعه خارج شدند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و ضریب اطمینان ۰/۰۵ تحلیل گردیدند. یافته ها: افسردگی در ۸۸ نفر (۷/۳۳٪) گزارش شد. بین شیوع افسردگی و نوع زایمان، سن مادر، جنسیت ناخواسته ی نوزاد از طرف والدین، میزان تحصیلات، سابقه ی قبلی افسردگی مادر، سابقه ی قبلی مراجعه به روان پزشک و مصرف داروهای روان در مادر، ارتباط معنی داری مشاهده شد ( $P < 0.05$ ). نتیجه گیری: افسردگی پس از زایمان شیوع نسبتا بالایی دارد، لذا تعدیل هر یک از عوامل مرتبط با آن در کاهش بروز افسردگی، تاثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

افسردگی، افسردگی پس از زایمان، زایمان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798880>

