

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه ی بین مولفه های هوش هیجانی و عزت نفس با نشانگان وانمودگرایی (سندرم ایمپاستر)

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 13، شماره 49 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

آریتا حدادی بهرام - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی

## خلاصه مقاله:

یکی از ویژگی های شخصیتی که روی عملکرد دانشجویان تاثیر می گذارد، نشانگان ایمپاستر (وانمودگرایی) است. کلانس و ایمز برای نخستین بار پدیده ی وانمودگرایی را معرفی کردند و معتقدند که این پدیده یکی از انواع موانع پیشرفت و موفقیت محسوب می شود. این پژوهش با هدف بررسی رابطه ی بین مولفه های هوش هیجانی و عزت نفس با نشانگان ایمپاستر در بین دانشجویان رشته ی پزشکی انجام پذیرفت. روش کار: این تحقیق از نوع همبستگی بوده و جامعه ی آماری آن، تمام دانشجویان پزشکی دانشگاه گیلان و دانشجویان ایرانی رشته ی پزشکی در دانشگاه ایروان (ارمنستان) در سال تحصیلی ۱۳۸۸-۸۹ بودند که از طریق روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای، ۱۴۶ نفر از دانشجویان دانشگاه گیلان و ۵۴ نفر از دانشجویان دانشکده ی پزشکی ایروان به عنوان گروه نمونه انتخاب شدند. ابزار تحقیق شامل مقیاس هوش هیجانی شوت، آزمون عزت نفس کوپراسمیت و مقیاس نشانگان ایمپاستر کلانس بود. داده ها با استفاده از آزمون همبستگی و رگرسیون همزمان مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: بین عزت نفس با نشانگان ایمپاستر همبستگی معنی دار و معکوس وجود دارد ( $P < 0.001$ ). در بین مولفه های هوش هیجانی، مولفه ی ارزیابی و بیان هیجان و بهره برداری از هیجان، رابطه ی مثبت و معنی داری با نشانگان ایمپاستر دارد ( $P < 0.009$ ) و بین مولفه ی تنظیم هیجان با نشانگان ایمپاستر رابطه ی معنی داری مشاهده نشد ( $P = 0.2$ ). هم چنین در بین متغیرهای پیش بین تنها ضریب همبستگی مولفه ی بهره برداری از هیجان دانشجویان پزشکی دانشگاه گیلان و دانشکده ی پزشکی ایروان با هم تفاوت معنی داری داشت. نتیجه گیری: افراد دارای نشانگان ایمپاستر، با وجود شواهد بیرونی موفقیت ها، در درونی سازی موفقیت های خود ناتوان هستند و عزت نفس نامطمئن، از ویژگی های این افراد می باشد.

## کلمات کلیدی:

عزت نفس، هوش هیجانی، نشانگان ایمپاستر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798910>

