

## عنوان مقاله:

تاثیر استنشاق اسانس اسطوخودوس بر میزان اضطراب مرحله ی اول زایمان در بارداری نخست

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 12، شماره 48 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

فاطمه زارع مبینی - کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر بابک

## خلاصه مقاله:

اضطراب شایع ترین واکنش عاطفی زنان در طی زایمان است. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر استنشاق اسانس اسطوخودوس بر میزان اضطراب مرحله ی اول زایمان در بارداری نخست انجام گردید. روش کار: در این کارآزمایی بالینی در سال ۱۳۸۷، ۱۰۲ زن نخست باردار به طور تصادفی در سه گروه قرار گرفتند. در گروه مورد، ۱۵ دقیقه استنشاق اسانس اسطوخودوس توسط دستمال آغشته با یک قطره اسانس، در گروه دارونما ۱۵ دقیقه استنشاق روغن بادام شیرین و در گروه مراقبت معمول، مواظبت های روتین بخش زایشگاه انجام شد. میزان اضطراب نمونه ها در هر سه گروه در زمان های قبل، بلافاصله و ۶۰ دقیقه بعد از مداخله توسط پرسش نامه ی اضطراب اشپیل برگر اندازه گیری و با یکدیگر مقایسه شد. برای تحلیل آماری داده ها از آزمون های مجذور خی، آنالیز واریانس یک طرفه و کروسکال والیس استفاده شد. یافته ها: اختلاف میزان اضطراب آشکار زایمان در زمان های قبل با بلافاصله ( $P=0.01/0$ ) و با ۶۰ دقیقه ( $P=0.01/0$ ) بعد از مداخله در گروه اسطوخودوس نسبت به گروه دارونما و مراقبت معمول به طور معنی داری کاهش یافته بود. اختلاف میزان اضطراب پنهان در زمان های قبل با بلافاصله ( $P=0.021/0$ ) و با ۶۰ دقیقه ( $P=0.049/0$ ) بعد از مداخله در گروه اسطوخودوس به طور معنی داری کمتر از گروه دارونما بود. نتیجه گیری: استنشاق اسانس اسطوخودوس میزان اضطراب آشکار زایمان را تا زمان ۶۰ دقیقه پس از استنشاق کاهش می دهد، لذا پیشنهاد می شود در هر زمانی از مرحله ی اول زایمان که زنان احساس اضطراب داشتند، از استنشاق این اسانس استفاده کنند

## کلمات کلیدی:

اسانس های گیاهی، اسطوخودوس، اضطراب، رایحه درمانی، زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798913>

