

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه ی سلامت روان، هوش معنوی و افکار ناکارآمد در دانشجویان دانشگاه سیستان و بلوچستان

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 12، شماره 48 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

صدیقه معلمی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی رابطه ی سلامت روان، هوش معنوی و افکار ناکارآمد در دانشجویان دانشگاه سیستان و بلوچستان در سال تحصیلی ۸۸-۱۳۸۷ پرداخته است. روش کار: نمونه ی تحقیق شامل ۳۷۰ دانشجو (۱۰۸ پسر و ۲۵۵ دختر) بود. ابزار مورد استفاده، پرسش نامه ی سلامت عمومی گلدبرگ ۴، پرسش نامه ی افکار ناکارآمد (DAS) و پرسش نامه ی خودگزارشی هوش معنوی ۲۴ (SISRI-۲۴) بوده است. برای تحلیل نتایج از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی به روش ورود مکرر استفاده شد. یافته ها: بین هوش معنوی و سلامت روان همبستگی مثبت معنی دار ( $P < 0.01$ ) و بین هوش معنوی و افکار ناکارآمد و بین سلامت روان و افکار ناکارآمد نیز همبستگی منفی معنی دار وجود دارد ( $P < 0.01$ ). تحلیل رگرسیون نشان داد که هوش معنوی و نیز افکار ناکارآمد، قادر به پیش بینی قسمتی از واریانس سلامت روان می باشند. نتیجه گیری: هوش معنوی و افکار ناکارآمد دانشجویان، بر سلامت روان ایشان موثر می باشد.

## کلمات کلیدی:

افکار ناکارآمد، سلامت روان، هوش معنوی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798915>

