

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مدیریت تنش به شیوه ی شناختی رفتاری بر رضایت زناشویی زنان نابارور

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 12، شماره 47 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

آزاده چوبفروش زاده - دانشجوی دکتری روان شناسی، دانشگاه اصفهان

## خلاصه مقاله:

: ناباروری یک رویداد منفی بسیار مهم در زندگی است که منجر به مشکلات روانی و تجربیات تنش زای هیجانی می شود. هدف این پژوهش بررسی اثربخشی درمان مدیریت تنش به شیوه ی شناختی رفتاری بر میزان رضایت زناشویی زنان نابارور مراجعه کننده به درمانگاه های بیماری های زنان و نازایی شهر یزد بود. روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه ی شبه آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمون با گروه شاهد و پی گیری یک ماهه است. جامعه ی آماری، زنان ناباروری بودند که در تابستان ۱۳۸۸ به درمانگاه های بیماری های زنان و نازایی شهر یزد مراجعه کرده بودند. ۲۴ زن نابارور با بهره گیری از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمون (۱۲ نفر) و شاهد (۱۲ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمون ۱۰ جلسه ی هفتگی درمان مدیریت تنش به شیوه ی شناختی رفتاری دریافت کردند. ابزار مورد استفاده، پرسش نامه ی رضایت زناشویی انریچ و پرسش نامه ی ویژگی های جمعیت شناختی بود. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۵ با استفاده از روش های آمار توصیفی و تحلیل کوواریانس صورت گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین نمرات رضایت زناشویی در گروه آزمون در مراحل پس آزمون و پیگیری به طور معنی داری نسبت به گروه شاهد افزایش یافته است ( $P=0.01/0$ ). نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاکی از اثربخشی درمان مدیریت تنش به شیوه ی شناختی رفتاری بر میزان رضایت زناشویی زنان نابارور می باشد. با توجه به کاهش رضایت زناشویی در زنان نابارور و موثر بودن مداخله ی روانی، درمان های روان شناختی در این بیماران می تواند مفید باشد.

## کلمات کلیدی:

تنش، رضایت، شناختی رفتاری، ناباروری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798925>

