

## عنوان مقاله:

اثربخشی تکنیک های هوشیاری فراگیر انفصالی و توجه برگردانی در میزان وسوسه مصرف مواد و احتمال لغزش در بیماران مرد وابسته به مواد مخدر

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 11، شماره 44 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

عباس فیروزآبادی - مربی گروه مشاوره دانشگاه بجنورد

## خلاصه مقاله:

این پژوهش جهت بررسی اثربخشی تکنیک های هوشیاری فراگیر انفصالی در برابر تکنیک های توجه برگردانی در کاهش وسوسه و میزان لغزش در بیماران مرد وابسته به مواد مخدر انجام شد. روش کار: در این مطالعه تجربی تک موردی چند خط پایه ای، ۶ آزمودنی مرد وابسته به مواد مخدر بر اساس روش نمونه گیری مبتنی بر هدف از بین مراجعین سال ۱۳۸۶ مرکز درمان سوءمصرف مواد پارسپان در مشهد انتخاب شدند. بیماران به طور تصادفی به دو گروه تقسیم و به ترتیب تکنیک های هوشیاری فراگیر انفصالی یا تکنیک های توجه برگردانی را دریافت نمودند. تمامی آزمودنی ها مقیاس پیش بینی بازگشت را در ابتدای مطالعه، در طول درمان (جلسه ۴ چهارم)، بعد از درمان (جلسه ۸ هشتم) و مرحله پیگیری (۵/۱ ماه بعد از درمان) تکمیل کردند. به منظور تحلیل داده ها از نمودارها و میزان بهبود بالینی و مقایسه یافته های بالینی برای مقایسه دو شیوه ی مداخله ای متفاوت استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که هر دو روش در کاهش وسوسه ی مصرف مواد و میزان لغزش در آزمودنی های وابسته به مواد مخدر موثر بوده اند. تکنیک های هوشیاری فراگیر انفصالی در مقایسه با تکنیک های توجه برگردانی دارای اثربخشی بیشتری بوده اند (۶۲٪ در مقابل ۳۹٪). نتیجه گیری: تکنیک های هوشیاری فراگیر انفصالی احتمالاً نسبت به تکنیک های توجه برگردانی، اثربخشی بیشتری در کاهش وسوسه و میزان لغزش در افراد وابسته به مواد مخدر دارند.

## کلمات کلیدی:

توجه، سوءمصرف مواد، لغزش، وسوسه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798950>

