

عنوان مقاله:

ارتباط بین سطوح سرمی آدیپونکتین، لپتین، تری گلیسیرید، کلسترول و نمایه توده بدنی پس از ۱۲ هفته تمرین هوازی شدت متوسط در دختران دارای اضافه وزن

محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 25، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

بختیار ترتیبیان - دانشیار فیزیولوژی ورزشی، گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

نوشین آزادپور - دکتری فیزیولوژی ورزشی، بخش فیزیوتراپی بیمارستان امام خمینی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

بهمن ابراهیمی ترکمانی - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: چاقی در دوران کودکی خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی و دیابت نوع دوم را در بزرگسالی افزایش می دهد. هدف تحقیق حاضر بررسی ارتباط بین سطوح سرمی آدیپونکتین، لپتین، تری گلیسیرید و کلسترول پس از ۱۲ هفته تمرین هوازی با شدت متوسط در دختران دارای اضافه وزن می باشد. مواد و روش ها: این تحقیق از نوع تحقیقات نیمه تجربی با طرح پیش آزمون پس آزمون بود. نوزده دختر دارای اضافه وزن با میانگین سن 14.9 ± 5.1 به صورت داوطلبانه و پس از اخذ رضایت نامه در یک برنامه ۱۲ هفته ای تمرینات هوازی شرکت کردند. نمونه های خونی در شرایط پایه و پس از ۱۲ هفته تمرینات هوازی از ورید بازویی جمع آوری گردید. سطوح لپتین و آدیپونکتین سرم به روش الایزا و سطوح کلسترول و تری گلیسیرید سرم به روش آنزیمی کالریمتری اندازه گیری شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های تی جفت شده، ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیونی در سطح معنی داری $p < 0.05$ استفاده شد. نتایج: میانگین غلظت های تری گلیسیرید، لپتین و درصد چربی آزمودنی ها بعد از ۱۲ هفته تمرینات هوازی در مقایسه با شرایط پایه کاهش و آدیپونکتین افزایش معنی داری داشت ($P < 0.05$). بین مقادیر لپتین با آدیپونکتین ($r = 0.25$ ، $P = 0.042$)، لپتین با شاخص توده بدنی ($r = 0.10$ ، $P = 0.577$) و بین مقادیر آدیپونکتین با کلسترول ($r = 0.12$ ، $P = 0.592$)، آدیپونکتین با درصد چربی ($r = 0.15$ ، $P = 0.612$) و آدیپونکتین با شاخص توده بدنی ($r = 0.18$ ، $P = 0.742$) ارتباط معنی داری مشاهده شد. نتیجه گیری: ۱۲ هفته برنامه فعالیت بدنی هوازی با شدت متوسط، تغییرات برجسته ای در ترکیب بدن، نیمرخ لیپیدی و شاخص های بیوشیمیایی چاقی در دختران دارای اضافه وزن به وجود می آورد.

کلمات کلیدی:

لپتین، آدیپونکتین، چربی، دختران، فعالیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1799861>

