

عنوان مقاله:

تأثیر تمرینات تناوبی هوازی بر بهبود حافظه بیماران دیابتی با توجه به تغییرات هموسیستئین

محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 24، شماره 3 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

- مجید مهاجری - کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشگاه الزهرا مشهد

- حمید معرفتی - استادیار تربیت بدنی دانشگاه شهید باهنر کرمان

- یگانه احسانی فرد - کارشناسی تربیت بدنی دانشگاه الزهرا مشهد

- سید محمد علی عظیمی دخت - دانشجوی دکترا دانشگاه تربیت مدرس تهران

- حمید نجفی پور - استاد فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: تغییر سبک زندگی و بی تحرکی، دیابت را به یکی از بیماری های شایع جامعه تبدیل کرده است. از جمله عوارض ثانویه دیابت اختلالات حافظه می باشد. هیپرهوسپیستئینمی که از تغییرات فیزیولوژیکی ناشی از دیابت می باشد، می تواند سبب تشدید این اختلالات شود که طی تحقیقات به اثر فعالیت بدنی بر هموسیستئین اشاره شده است. این مطالعه به بررسی تاثیر تمرینات تناوبی هوازی بر بهبود حافظه و سطوح هموسیستئین پرداخته و همچنین ارتباط بین تغییرات سطوح هموسیستئین با اختلالات حافظه را بررسی نمود. مواد و روش ها: حجم نمونه در این تحقیق ۲۰ نفر از افراد مبتلا به دیابت نوع دو تحت درمان با متفورمین بودند که به صورت نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند. پروتکل به کاررفته شامل ۲۴ جلسه تمرینات هوازی با شدت ۴۰ تا ۵۵ درصد حداکثر ضربان قلب ذخیره [۱] بود که به صورت تناوبی به اجرا درآمد. به منظور بررسی اختلاف معناداری بین پیش آزمون و پس آزمون، از آزمون t همبسته و ارتباط بین فاکتورها از طریق ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج: نتایج نشان داد میانگین امتیاز حافظه آزمودنی ها از $۱۲/۲۸ \pm ۳۵۴/۶$ امتیاز به $۱۸/۳۱ \pm ۶/۵$ امتیاز و سطوح هموسیستئین از $۰۲/۲۰ \pm ۳۲/۲$ میکرومول در لیتر به $۰۵۱/۰۲ \pm ۸۲/۱۷$ میکرومول در لیتر رسید که این تغییرات از نظر آماری معنی دار بودند. ارتباط بین تغییرات سطوح هموسیستئین و حافظه $۰۵۱/۰۲ =$ بود؛ اما معنی دار نبود. نتیجه گیری: تمرینات تناوبی هوازی بر بهبود حافظه و کاهش سطوح هموسیستئین بیماران دیابتی نوع دو تاثیر دارد؛ اما ارتباط میان حافظه و هموسیستئین از لحاظ آماری معنی دار نبود.

کلمات کلیدی:

دیابت، اختلالات حافظه، هموسیستئین، تمرینات تناوبی هوازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1799895>

