

عنوان مقاله:

آثار یک هفته مکمل یاری بی تارتارات کولین بر تعادل و برخی متغیرهای عملکرد شناختی مردان فعال

محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 22، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

حمید اراضی - دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه گیلان

کاکو حسینی - دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه رازی

محمد زاهد ابوالحسنی - دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه گیلان

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: کولین، پیش ساز یکی از مهم ترین انتقال دهنده های عصبی کولینرژیک است که با تحریک رهایش کلسیم از شبکه سارکوپلاسمی، سبب انقباض عضلانی می شود. هدف از این پژوهش، بررسی آثار مکمل یاری بی تارتارات کولین بر حافظه، زمان واکنش، پرتاب دارت و تعادل در مردان فعال بود. مواد و روش ها: 30 مرد واجد شرایط (سن 25.4 ± 8 سال، قد 172.7 ± 1 سانتی متر، وزن 71.0 ± 9.7 کیلوگرم) در طرح پیش آزمون- پس آزمون، به صورت تصادفی و دوسوی کور به دو گروه مکمل و دارونما تقسیم شدند. ابتدا آزمودنی ها، آزمون پرتاب دارت، تعادل را به وسیله آزمون لک لک، زمان واکنش با برنامه رایانه ای سنجش زمان واکنش و حافظه را به وسیله برنامه رایانه ای سنجش حافظه (Memory 2000) اجرا کردند. پس از یک هفته مکمل یاری، به طور مجدد آزمون ها با همان ترتیب تکرار شدند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه 20 و آزمون t همبسته و مستقل استفاده شد. نتایج: زمان واکنش و عملکرد حافظه در گروه مکمل به صورت معناداری بهبودیافت ($P < 0.05$)؛ درحالی که امتیاز پرتاب دارت و تعادل در هر دو گروه، تفاوتی معنادار میان جلسه پیش آزمون و پس آزمون نداشت ($P > 0.05$). نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان داد یک هفته مکمل یاری بی تارتارات کولین می تواند موجب بهبود حافظه و زمان واکنش شود؛ اما بر عملکرد تعادل و پرتاب دارت تاثیری ندارد. برای اظهارنظرهای دقیق تر درخصوص اثربخشی مکمل یاری کولین بر عملکرد ورزشی، نیاز به پژوهش هایی بیشتر در این زمینه احساس می شود.

کلمات کلیدی:

استیل کولین، انتقال دهنده عصبی، کولین، عملکرد شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1800159>

