

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر هشت هفته تمرینهای سرعتی شدید بر سطوح پلاسمایی واسپینو کمریندر موش های ماده نژاد اسپراگوداولی

محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 21، شماره 4 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محمد شرافتی مقدم - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه شیراز

فرهاد دریانوش - دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شیراز

مهدی محمدی - دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شیراز

مریم کوشکی جهرمی - دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شیراز

حامد علی زاده پهلوانی - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد بهبهان

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: آدیپوکین ها از جمله واسپین و کمرین، دارا نقش های بیولوژیکی گوناگونی هستند که با تغییرهای شاخص توده بدن، مقاومت به انسولین، سندرم متابولیکی، سندرم تخمدان پلیکیستیک، دیابتو بیماری های قلبی- عروقی ارتباط دارند. هدف از پژوهش حاضر، تاثیر هشت هفته تمرینهای سرعتی شدید بر سطوح پلاسمایی واسپینو کمریندر موش های ماده نژاد اسپراگوداولی است. مواد و روش ها: در این پژوهش، ۳۲ سر موش، به طور تصادفی به دو گروه کنترل (۱۲ سر) و گروه آزمایش (۲۰ سر) تقسیم شدند. گروه آزمایش پنج روز در هفته مطابق با برنامه تمرینی به مدت هشت هفته به فعالیت سرعتی شدید پرداختند در صورتیکه گروه کنترل در این مدت، هیچگونه برنامه تمرینی نداشتند. پس از هشت هفته تمرین، برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون t مستقل و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج: نتایج نشان دادند که تفاوتی معنی دار میان میزان سرم کمرین در موش هایی که برنامه تمرینی سرعتی شدید انجام داده بودند، نسبت به گروه کنترل ($P=0.18$) وجود ندارد؛ از طرف دیگر، سطوح سرمی واسپین به طور قابل توجهی ($P=0.0001$) کاهش یافت اما هیچگونه رابطه ای معنادار، میان سطوح واسپین و کمرین ($P=0.28$) مشاهده نشد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش حاضر و اهمیت تغییرها در سطوح واسپین و کمرین به نظر می رسد باید مدت زمان تمرینی بیشتر از هشت هفته باشد و شدت فعالیت ورزشی باید متناسب با سطح آمادگی افراد باشد چراکه اگر این هماهنگی وجود نداشته باشد، آزمودنی ها قادر نخواهند بود برنامه های تمرینی را به طور صحیح انجام دهند.

کلمات کلیدی:

آدیپوکین، کمرین، تمرین سرعتی شدید، واسپین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1800180>

