

عنوان مقاله:

فرسودگی شغلی در درمانگران مراکز ترک اعتیاد دارای مجوز و ارتباط آن با ویژگی های فردی و شغلی آن ها در شهر اصفهان*

محل انتشار:

مجله مدیریت اطلاعات سلامت، دوره 9، شماره 7 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

طیبه طبیبانی - مدیریت آموزشی، موسسه فرهنگ پژوهان دانش، اصفهان، ایران

آیت اله سهرابی - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

راحله سموعی - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان روانشناسی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به افزایش مراکز درمان اعتیاد در کشور و اهمیت موضوع بررسی سلامت درمانگران مراکز ترک اعتیاد، به دلیل ارتباط آنان با بیماران دچار آسیب، این مطالعه با هدف تعیین فرسودگی شغلی درمانگران مراکز ترک اعتیاد دارای مجوز شهر اصفهان در رابطه با ویژگی های فردی و شغلی آن ها انجام گرفت. روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع کاربردی و از دسته ی مطالعات تحلیلی-مقطعی بود که بر روی ۱۳۷ درمانگر مراکز ترک اعتیاد شهر اصفهان (۳۴ پزشک، ۱۴ روانپزشک، ۴۲ روانشناس و ۴۶ پرستار) در سال ۱۳۸۹ انجام شد. ابزار سنجش، پرسش نامه ی فرسودگی شغلی (Maslach MBI) یا (Maslach burnout inventory) - که پایایی آن از طریق Cronbach's alpha تایید شد ($\alpha = 0.87$) - و پرسش نامه ی جمعیت شناختی بود. نمونه ها به صورت تصادفی ساده انتخاب و پرسش نامه ها در میان آنان توزیع شد. داده ها تحت نرم افزار SPSS نسخه ی ۱۸ (SPSS Inc., version 18, Chicago, IL) با استفاده از آزمون t، ضریب همبستگی و تحلیل واریانس تحلیل شدند. یافته ها: میانگین نمره ی فرسودگی شغلی (۴۳/۳۲)، خستگی هیجانی (۷۹/۱۳)، مسخ شخصیت (۴۴/۴) در درمانگران مورد مطالعه در حد خفیف و کاهش کفایت شخصی ایشان (۸۷/۱۴) متوسط گزارش شد. همچنین بین فرسودگی شغلی با متغیر سابقه ی کار، رابطه ی مستقیم معنی دار و با رضایت از درآمد، علاقه به کار و نگرش نسبت به اثربخش بودن کار، رابطه ی معکوس معنی دار مشاهده شد. نتیجه گیری: نتایج بیانگر آن است که فرسودگی هر چند خفیف، اما به نحو قابل ملاحظه در میان درمانگران وجود دارد، به طوری که شدت آن در ابعاد خستگی هیجانی و کاهش کفایت شخصی، نگران کننده است. بنابراین، شناخت عوامل مستعد کننده و کاهش دهنده در ابعاد فردی، سازمانی و محیطی ضروری است.

کلمات کلیدی:

فرسودگی شغلی، درمانگران، مراکز ترک اعتیاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1800308>

