

عنوان مقاله:

The Effect of Aerobic Exercise on Renal Function and Metabolic Syndrome in Kidney Transplant Athletes

محل انتشار:

مجله علوم پیشرفته زیست پزشکی، دوره 7، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

هما شیخانی شاهین - Department of Physical Education, Zand Institute Of Higher Education, Shiraz, Iran

گلنوش مهربانی - Department of Rehabilitation Medicine, University of Alberta, Edmonton, Canada

رسول رضایی - Department of Physical Education, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran

محسن کریمی - Department of Physical Education, Payame Noor University, Shiraz, Iran

مسعود امینی - Department of Surgery, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: ارتباط میان اختلالات متابولیکی و عملکرد کلیوی در دریافت کنندگان پیوند کلیه گزارش شده است. با توجه به شناخته شدن بسیاری از مزیت های فعالیت بدنی منظم در حفظ سلامتی بدن در این بیماران، این مطالعه باهدف بررسی تاثیر تمرین هوازی بر عملکرد کلیوی و سندرم متابولیک در ورزشکاران تحت پیوند کلیه انجام شد. مواد و روش ها: بیست نفر از ورزشکاران پیوند کلیه زن به طور تصادفی انتخاب و به دو گروه مساوی تجربی (با میانگین سن $5/24 \pm 7/2$ سال، قد $161 \pm 2/4$ سانتی متر و وزن $9/57 \pm 8/1$ کیلوگرم) و کنترل (با میانگین سن $9/24 \pm 3/2$ سال، قد $162 \pm 4/2$ سانتی متر و وزن $5/59 \pm 02/4$ کیلوگرم) تقسیم شدند. گروه تجربی به مدت هشت هفته و هر هفته سه جلسه به طور مرتب به یک برنامه تمرینی ادامه دادند. در پایان هفته هشتم عملکرد کلیوی بر اساس میزان فیلتراسیون گلومرولی و شاخص های سندرم متابولیک در این افراد بررسی گردید. از آزمون t وابسته برای مقایسه داده ها قبل و بعد از فعالیت ورزشی و از آزمون t مستقل برای مقایسه بین گروه ها با سطح معنی داری $p > 0.05$ استفاده شد. نتایج: هشت هفته تمرین هوازی تاثیر معنی داری بر سطح نیمرخ های چربی نداشته، درحالی که منجر به کاهش معنی داری در میزان فیلتراسیون گلومرولی و قند خون ناشتا در گروه تجربی پس از تمرین شده است. نتیجه گیری: نتایج این بررسی نشان داد که شیوه های مختلف تمرین های ورزشی می تواند راه کار مناسبی در تغییرات فیلتراسیون گلومرولی و کنترل قند خون ناشتا در ورزشکاران تحت پیوند باشد.

کلمات کلیدی:

Renal Function, Metabolic Syndrome, Kidney Transplant, Athletes, عملکرد کلیوی، سندرم متابولیک، ورزشکار، تمرین هوازی.

پیوند کلیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1805124>

