

عنوان مقاله:

Comparing the Amount of ۲۵-Hydroxy Vitamin D^۳ Concentrated in Serum of Normal and Overweight/ Obese Women and Its Relation to Metabolic Syndrome

محل انتشار:

مجله علوم پیشرفته زیست پزشکی، دوره 4، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فرزاد روشن ضمیر - *Department of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*
Fasa University of Medical Sciences, Fasa, Iran

حمیرا حمایلی مهربانی - *Fasa University of Medical Sciences, Fasa, Iran*

محمد حسن مشکی باف - *Fasa University of Medical Sciences, Fasa, Iran*

مهدی محمودی - *Department of Biochemistry and Biophysics, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran*

رضوان بیژنی - *Fasa University of Medical Sciences, Fasa, Iran*

علیرضا خورشید - *Tarbiat Modares University, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: ارتباط مقدار ویتامین D^۳ سرم با سندرم متابولیک همچنان نامشخص است. مطالعه حاضر با هدف بررسی سطح ویتامین D^۳ سرم زنان و ارتباط آن با هر یک از شاخصه های سندرم متابولیک انجام شد. مواد و روش ها: یک مطالعه مقطعی در بین ۲۰۰ زن ۲۰ تا ۵۰ ساله سالم، در دو گروه، گروه وزن طبیعی با نمایه توده بدن (BMI) در محدوده ۱۸/۵-۲۴/۲۹ kg/m^۲ و گروه اضافه وزن و چاق با BMI مساوی و بالاتر از ۲۵ kg/m^۲، که از مکمل های ویتامین و املاح استفاده نمی کردند، انجام شد. اندازه گیری ها شامل وزن، قد، دورکمر، فشارخون سیستولیک و دیاستولیک و اخذ یک نمونه خون پس از ۱۲-۱۰ ساعت ناشتایی شبانه برای تست های گلوکز، تری گلیسرید، HDL-کلسترول و ۲۵ هیدروکسی ویتامین D^۳ بود. نتایج: ۷۶ نفر در گروه وزن طبیعی و ۹۸ نفر در گروه اضافه وزن و چاق قرار داشتند. میانگین سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین D^۳ در دو گروه به ترتیب ۳/۲۲±۹/۱۹ نانو گرم و ۵/۱۶±۴/۱۱ نانوگرم در میلی لیتر بود که بین دو گروه تفاوت معنی داری وجود نداشت (p=۰.۳۱). از بین شاخص های سندرم متابولیک، HDL-کلسترول (p<۰.۰۵۲۵/۰۰۲) و دور کمر (p<۰.۰۵۱۴/۰۰۲) با کمبود ویتامین D^۳ ارتباط داشتند که با تعدیل نمایه توده بدن نیز این ارتباط مشاهده شد. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان می دهد اگر چه اختلاف معنی داری بین مقدار ویتامین D^۳ در دو گروه وجود نداشت اما بیش از ۸۰ درصد زنان در هر دو گروه کمبود ویتامین D^۳ داشتند، که با توجه به اهمیت کمبود ویتامین D^۳ بخصوص در گروه مورد مطالعه، این مسئله قابل توجه است.

کلمات کلیدی:

metabolic syndrome, obesity, vitamin D^۳, سندرم متابولیک، ویتامین D^۳، چاقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1805275>



