

عنوان مقاله:

Comparing Home-based Pulmonary Rehabilitation Nursing on Fatigue and quality of life in Patients with COPD

محل انتشار:

مجله علوم پیشرفته زیست پزشکی، دوره 4، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زینب جوکار - Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran

فرحناز محمدی - Iranian Research Center on Aging, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

حمیدرضا خانکه - Nursing Department, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

سعید فلاح تفتی - Nursing and Respiratory Health Management Research Center, NRITDL, Masih Daneshvari, Hospital Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

فرامرز کوشش - Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: COPD یک بیماری پیشرونده و غیرقابل علاج است و علائم اصلی آن عبارتست از تنگی نفس که باعث خستگی و در نتیجه کاهش فعالیت روزانه و کاهش کیفیت زندگی می شود. هدف این پژوهش مقایسه تاثیر مراقبت پرستاری توانبخشی ریوی مبتنی بر منزل بر خستگی و کیفیت زندگی بیماران COPD بود. مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی است، نمونه ها ۳۶ بیمار واجد معیارهای ورود بودند که به روش بلوک بندی تصادفی در دو گروه مداخله و شاهد قرار گرفتند. برای هر یک از نمونه های گروه مداخله، ۳ جلسه ۱ ساعته آموزشی طی ۳ روز متوالی بصورت فردی و چهره به چهره انجام شد و پیگیری آن ۷ هفته پس از ترخیص در منزل ادامه داشت و گروه کنترل تحت مراقبت های معمول قرار داشتند. خستگی و کیفیت زندگی دو گروه قبل از انجام مداخله و ۷ هفته بعد از ترخیص با استفاده از مقیاس شدت خستگی (FSS) و پرسشنامه کیفیت زندگی SF-۱۲ مقایسه شد. تجزیه و تحلیل داده ها توسط آزمون های آماری توصیفی و تحلیلی (تی مستقل، تی زوجی، مجذور کای و کوواریانس) در سطح معنی داری ۹۵ درصد صورت گرفت. نتایج: مقادیر مجذور اتا بدست آمده در این مداخله نشان داد که تاثیر برنامه توانبخشی ریوی مبتنی بر منزل بر خستگی (۸۹٪) بیشتر از کیفیت زندگی (۵۰٪) بود ($P < 0.001$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج حاصل از پژوهش حاضر، میزان تاثیر برنامه توانبخشی ریوی مبتنی بر منزل در کاهش میزان خستگی بیشتر از ارتقاء کیفیت زندگی مبتلایان به COPD می باشد.

کلمات کلیدی:

pulmonary rehabilitation, rehabilitation nursing, Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Fatigue, QOL

بیماری انسدادی مزمن ریه، پرستاری توانبخشی، توانبخشی ریوی، خستگی، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1805278>

