

عنوان مقاله:

The Relationship Between Duration of Breastfeeding and Maternal Factors

محل انتشار:

مجله علوم پیشرفته زیست پزشکی، دوره 5، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فرهاد جعفری - *Department of social medicine, school of medicine, shahed university, Tehran, Iran*

حوریه فرح روز - *School of medicine, shahed university, Tehran, Iran*

زینب آبیاری - *School of medicine, shahed university, Tehran, Iran*

بهزاد تدین - *School of medicine, shahed university, Tehran, Iran*

فاطمه اعظمی - *Department of Science in Medicinal Plants, Ministry of Agriculture, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: شیر مادر بهترین غذا برای شیرخوار محسوب می شود و تمام نیازهای غذایی را برای تامین سلامت کودک فراهم می کند. درباره عوامل موثر در شیردهی، نقش عواملی همچون بیماری های مادران و توصیه غلط اطرافیان مشخص شده است؛ اما هنوز عوامل بسیاری وجود دارند که به تاثیر آن ها در شیردهی توجه درخوری نشده است. مواد و روش ها: این پژوهش، مطالعه ای مقطعی، با جنبه های توصیفی و تحلیلی است. حجم نمونه ۳۵۵ نفر بوده است، اطلاعات از طریق پرسشنامه جمع آوری و با نرم افزار SPSS و آزمون های آماری، تجزیه و تحلیل گردید. معنی داری در سطح ۰/۰۵ در نظر گرفته شد. نتایج: میانگین سن، وزن و قد افراد، به ترتیب ۰۹/۴۲ سال، ۲/۶۷ کیلوگرم و ۳/۱۶۰ سانتی متر بود. میانگین BMI (شاخص توده بدنی) نیز ۱۵/۲۶ بود. ۵/۵۹٪ مادران، اضافه وزن داشتند یا چاق بودند. ۵/۵۵٪ نیز تحصیلات بالاتر از دیپلم داشتند. ۴/۴۵٪ مادران دارای ۲ فرزند بودند. میانگین سن اولین و آخرین زایمان، به ترتیب ۲۲/۲۴ و ۳۰/۸۶ سال بود. ۷/۵۸٪ مادران نیز سابقه مصرف OCP داشتند. ۹/۱۱٪ از مادران، هرگز به فرزند خود شیر ندادند. میانگین مدت زمان شیردهی مادران ۷۵/۱۱ ماه بود. نتایج نشان داد بین مدت زمان شیردهی مادران، با سن، قد، میزان تحصیلات، محل خدمت، مصرف OCP، ورزش و وضعیت روحی مادر رابطه معنی داری وجود نداشته است ($p > 0.05$)؛ اما با وزن و BMI بیشتر و سن کمتر هنگام اولین زایمان، مرتبط است و با آن ها افزایش می یابد. نتیجه گیری: مادران مطالعه شده، حدود یک سال به فرزند خود شیر دادند و مدت شیردهی، با شاخص توده بدنی و سن هنگام اولین زایمان مرتبط است.

کلمات کلیدی:

breastfeeding, BMI, maternal factors, شیردهی, BMI, فاکتورهای مادری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1805305>

