

عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی درمان ذهن آگاهی بر اضطراب زنان مبتلابه سرطان سینه

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی تازه های روانشناسی تکاملی و تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

آذر آزادیان - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، واحد تفرش، دانشگاه آزاد اسلامی، تفرش

خلاصه مقاله:

سرطان یکی از جدی ترین بیماری های مزمن و از عوامل تهدیدکننده سلامت جامعه به شمار می رود؛ بنابراین مطالعه حاضر باهدف تعیین اثربخشی درمان ذهن آگاهی بر اضطراب زنان سرطان سینه انجام شد. پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی به صورت پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل و آزمایش بود. جامعه پژوهش تمامی زنان مبتلابه سرطان سینه مراجعه کننده به بیمارستان خاتم الانبیاء (ص) تهران در شش ماه دوم سال ۱۴۰۱ بودند که ۳۰ نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره مداخله و کنترل گمارش شدند. آزمودنی ها در دو مرحله پیش آزمون، پس آزمون با مقیاس اضطراب بک و همکاران (۱۹۸۸) موردسنجش قرار گرفتند. گروه آزمایش ۸ جلسه ۴۵ دقیقه ای درمان ذهن آگاهی را دریافت کردند و گروه کنترل در لیست انتظار قرار داشتند. نتایج با روش تحلیل کوواریانس تک متغیری و نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ تحلیل شدند. نتایج نشان داد درمان ذهن آگاهی بر کاهش اضطراب زنان سرطان سینه موثر بوده است. بنابراین درمان ذهن آگاهی می تواند در کاهش فرآیندهای شناختی زنان سرطانی از جمله اضطراب موثر باشد.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، اضطراب، زنان، سرطان سینه.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1810545>

