

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط مبانی و ابعاد سلامت معنوی با تعالی انسان در اندیشه امام خمینی (ره)

## محل انتشار:

مجله سلامت معنوی، دوره 2، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

مهدی یوسفی طاهّا -  
Department of Islamic Studies, Faculty of Medicine, Baqiyatallah University of Medical Sciences, -  
Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: در دنیای امروز، توجه به سلامت معنوی به عنوان جزء مهمی از زندگی مورد توجه اندیشمندان قرار گرفته است. تعالی انسان مفهومی است که در نگاه دین همراه با سلامت معنوی مطرح است. این تحقیق با هدف بررسی ارتباط مبانی و ابعاد سلامت معنوی بر تعالی انسان از دیدگاه امام خمینی (ره) انجام شده است. با بررسی عمیق آثار و نظرات ایشان، این مطالعه به دنبال درک عوامل و مفاهیمی است که در سلامت معنوی و تعالی انسانی تاثیرگذاری دارند. روش ها: در این تحقیق، از روش تحلیلی-توصیفی استفاده شده است. مفاهیم اصلی موردنظر، شامل ابعاد مختلف سلامت معنوی، توسط مطالعه دقیق آثار و نظرات امام خمینی (ره) مورد ارزیابی و تحلیل قرار گرفته اند. این روش تجزیه و تحلیل عمیق به ما این امکان را می دهد تا به شناخت بهتری از ارتباط بین مفاهیم معنوی و تعالی انسانی در منظومه امام خمینی (ره) برسیم. یافته ها: باتوجه به بررسی مبانی و ابعاد سلامت معنوی، چهار ارتباط اصلی که به تعالی انسانی کمک می کنند، شناسایی شده اند. ارتباط صحیح با خداوند به عنوان مفهومی از ساحت متعالی، ارتباط با خود به عنوان پایه ای از ساحت شخصی، ارتباط با دیگران به عنوان ارتباطی اجتماعی و جمعی و ارتباط با محیط زیست به عنوان ساحت طبیعی، به تحقق سلامت معنوی و تعالی انسانی کمک می کنند و در چرخه ای متقابل و پویا تعالی انسان بر ابعاد سلامت معنوی تاثیر می گذارد. نتیجه گیری: نتایج این تحقیق نشان می دهد که معرفت نفس، کنترل و تعدیل قوای آن و توجه به ظرفیت های معنوی انسان از جمله عوامل اساسی در رسیدن به تعالی انسانی در دیدگاه امام خمینی (ره) محسوب می شوند. علاوه بر این، اهمیت خدمت به خلق خدا و به ویژه اهتمام به بیماران و محرومان در افزایش معنویت و تعالی انسانی بیان شده است. همچنین، تامل درباره خلقت و طبیعت به تقویت بصیرت، شکرگزاری نسبت به خداوند و تقویت ایمان منجر می شود. این تحقیق نشان می دهد که تعامل و توازن مناسب در ارتباط با خداوند، خود، دیگران و طبیعت نقش کلیدی در تحقق سلامت معنوی و تعالی انسانی در دیدگاه امام خمینی (ره) ایفا می کند. به این ترتیب، تعاملات معنوی می توانند به رشد و تعالی انسانی کمک کرده و به دستیابی به مقام قرب الهی که هدف اصلی انسان متعالی است، منجر شوند که این ارتباط به صورت یک مدل مفهومی در این تحقیق ارائه شده است.

## کلمات کلیدی:

Spiritual Health, Spirituality, Imam Khomeini, Human Excellence, سلامت معنوی،

معنویت، امام خمینی، تعالی انسان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1810890>

