

عنوان مقاله:

تاثیر روایت درمانی بر افکار اضطرابی مادران مطلقه

محل انتشار:

مطالعات زن و خانواده، دوره 11، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

مینا رجبی - گروه روانشناسی، دانشکده اقتصاد و علوم اجتماعی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران.

حسین محقق - همدان، دانشگاه بوعلی سینا، دانشکده علوم اقتصادی و اجتماعی، گروه روانشناسی

محمد رضا ذوقی پایدار - گروه روانشناسی، دانشکده اقتصاد و علوم اجتماعی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران.

رسول کردنوقایی - گروه روانشناسی، دانشکده اقتصاد و علوم اجتماعی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش، بررسی تاثیر روایت درمانی بر افکار اضطرابی مادران مطلقه بود. پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری کلیه مادران مطلقه شهرستان بهبهان بودند؛ که از طریق یک مرکز مشاوره در بهبهان برای شرکت در پژوهش اعلام آمادگی کردند. روش نمونه گیری به روش هدفمند و به طور داوطلبانه بود. از میان افرادی که اعلام آمادگی کردند، ۴۴ نفر برمبنای ملاک های ورود به پژوهش انتخاب شدند و به صورت تصادفی در گروه آزمایش و کنترل جایابی شدند. به منظور سنجش متغیرهای پژوهش از پرسشنامه افکار اضطرابی ولز (۱۹۹۴) (AnTI) استفاده شد. پیش از شروع درمان و در انتهای درمان، اعضای دو گروه به پرسشنامه ها پاسخ دادند. اعضای گروه آزمایش در معرض پروتکل هشت جلسه ای روایت درمانی پاپین (۲۰۰۴) قرار گرفتند و اعضای گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. جهت تحلیل داده های پژوهش از روش تحلیل کوواریانس استفاده شد و نتایج نشان داد که روایت درمانی باعث کاهش معنادار افکار اضطرابی: ($F = 0.1/0$ ، $p < 0.4/34$) و با توجه به مجذور اتا میزان این تاثیر ۴۵ درصد است؛ اضطراب اجتماعی: ($F = 0.1/0$ ، $p < 0.0/34$) و با توجه به مجذور اتا میزان این تاثیر ۴۶ درصد است؛ اضطراب جسمانی: ($F = 0.5/0$ ، $p < 0.16/7$) و با توجه به مجذور اتا میزان این تاثیر ۱۵ درصد است، و فرانگرانی: ($F = 0.1/0$ ، $p < 0.15/14$) و با توجه به مجذور اتا میزان این تاثیر ۲۶ درصد است. در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شد. نتایج این پژوهش حاکی از این است که روایت درمانی می تواند روش مناسب و موثری در کاهش افکار اضطرابی مادران مطلقه باشد.

کلمات کلیدی:

افکار اضطرابی، روایت درمانی، مادران مطلقه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1812084>

