

## عنوان مقاله:

بررسی نقش میکروب ها در بروز افسردگی

## محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی یافته های نوین در میکروبیولوژی و تولید فرآورده های بیولوژیک (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

سحر ذبیحی دان - دکتری تخصصی، استادیار گروه روانشناسی، شیراز، ایران

مرضیه خیمه دوز شیرازی - دانشجوی کارشناسی پیوسته روانشناسی، موسسه آموزش عالی آپادانا، شیراز، ایران

فاطمه پارسایی متین - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، موسسه آموزش عالی آپادانا، شیراز، ایران

## خلاصه مقاله:

افسردگی یک عارضه ناتوان کننده است که همه ی افراد ممکن است به دلایل مختلف از جمله سوگ و تروما یا ابتلا به بیماری هایی مانند سندروم روده تحریک پذیر، فیبرومیالژی و درگیری با برخی میکروبها در طول زندگی آن را تجربه کنند. این اختلال در مقابل سلامت روان که نقش مهمی در تضمین پویایی و کارآمدی هر جامعه دارد قرار می گیرد و نشاط و کارآمدی جامعه را تحت الشعاع قرار داده و آن را به سمت ناامیدی، اضطراب و ترس سوق می دهد. از این رو مطالعه و تحقیق در این زمینه و شناخت عواملی که در بروز افسردگی نقش دارند حائز اهمیت به نظر می رسد. بر طبق مطالب ذکر شده، پژوهش حاضر نقش میکروبها در بروز افسردگی را مورد بررسی قرار داد و بدین جهت از روش تحقیق کتابخانه ای استفاده شد که شامل بررسی حدود ۵۶ منبع مطالعاتی بود. بررسی های انجام شده نشان دادند که میکروبها بر کارکرد مغز تاثیرگذار می باشند از جمله این میکروبها، میکروب روده است که کاهش یا افزایش این میکروبها، عملکرد مغز را مختل کرده و در نهایت منجر به بروز اختلالات روانی نظیر افسردگی، اضطراب و انزوای اجتماعی می شود.

## کلمات کلیدی:

افسردگی، میکروبیوتای روده

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1812245>

