

عنوان مقاله:

بررسی و تحلیل اهمیت پرداختن به ورزش در مدارس و تاثیر آن بر شور و نشاط دانش آموزان

محل انتشار:

پانزدهمین همایش ملی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سیده سروه برزنجی - فارغ التحصیل مقطع کارشناسی علوم تربیتی، پردیس علامه طباطبائی، واحد شهید مطهری خوی

سیده مهسا درویش سیاح - فارغ التحصیل مقطع کارشناسی علوم تربیتی، پردیس علامه طباطبائی، واحد شهید مطهری خوی

اسرین عبدالهی - فارغ التحصیل مقطع کارشناسی علوم تربیتی، پردیس علامه طباطبائی، واحد شهید مطهری خوی

شیمایبازیدپور - فارغ التحصیل مقطع کارشناسی علوم تربیتی، پردیس علامه طباطبائی، واحد شهید مطهری خوی

خلاصه مقاله:

توجه به سلامت روح و روان و جسم و همچنین شادابی دانش آموزان در مدرسه، یکی از اهداف و مسائل مهمی است که باید توسط مدارس و نظام آموزشی هر کشور، مورد توجه قرار گیرد. امروزه دانش آموزان علاقه زیادی به انجام ورزش هایی همچون تنیس، والیبال و فوتبال دارند و در مدارس باید به این ورزش ها که موجب تندرستی دانش آموزان می شوند، توجه کند. اولین مزیت ورزش در یادگیری و سلامت دانش آموزان این است که در روحیه دانش آموزان تاثیر مثبت می گذارد و روحیه آن ها را تقویت می کند. این مسئله، از نظر روانی سلامت دانش آموزان را تحت تاثیر قرار میدهد و بهتر میکند. خود این مسئله باعث عملکرد بهتر و افزایش یادگیری دانش آموزان در مدرسه می شود. سلامتی به این معنی است که فرد از نظر روحی، جسمی و اجتماعی نسبت به خود حسو حال خوبی داشته باشد. سلامتی روحی و روانی ما نیز حداقل به اندازه سلامت جسمی مان مهم است. سلامتی بایستی به صورت کلی در نظر گرفته شود. سلامت جسمانی در کنار سلامت روحی و روانی به ما این امکان را می دهد که زندگی روزمره سالم و خوبیداشته باشیم. این مطالعه سعی دارد با بررسی اهمیت پرداختن به ورزش در مدارس، نقش فعالیت بدنی را بر شور و نشاط دانش آموزان مورد توجه قرار دهد.

کلمات کلیدی:

شور و نشاط، تربیت بدنی، شادابی، سلامتی جسم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1815602>

