

عنوان مقاله:

نقش سبک فرزندپروری ادراک شده و سبک دلبستگی در بهزیستی روان-شناختی نوجوانان با میانجی گری خود مهارگری: یک مطالعه توصیفی

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 22، شماره 7 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

مرضیه سادات سیدخراسانی - Azad University of Qom

حمید رفیعی هنر - Islamic Science and Culture Research Institute

حسن میرزاحسینی - Department of psychology, Qom branch, Islamic Azad University, Qom, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: نوجوانی مرحله مهمی از رشد روانی است. سطح سلامت آنان تاثیر مهمی در موفقیت هایشان دارد. از جمله متغیری که در این حوزه اهمیت دارد بهزیستی روان شناختی است. این پژوهش با هدف تعیین رابطه بین سبک فرزند پروری ادراک شده و دلبستگی در بهزیستی روان شناختی نوجوانان با نقش میانجی خود مهارگری انجام شد. مواد و روش ها: روش پژوهش توصیفی و از نوع مدل سازی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری دانش آموزان دوره دوم متوسطه شهر کاشان در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲ بود که ۵۰۰ نفر بر اساس نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. داده ها بر اساس چهار پرسش نامه بهزیستی روان شناختی، اقتدار والدینی، سبک دلبستگی و خود مهارگری جمع آوری شد. داده ها با آزمون همبستگی Pearson و مدل سازی معادلات ساختاری تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد سبک سهل گیرانه ($\beta, 0.1 > P = -0.181$)، سبک مستبدانه ($\beta, 0.1 > P = -0.152$)، نقش معنادار و منفی و سبک اقتدارگرایانه ($\beta, 0.1 > P = -0.311$)، نقش معنادار و مثبت در پیش بینی بهزیستی روان شناختی داشتند. سبک دوسوگرا ($\beta, 0.1 > P = -0.162$) نقش معنادار و منفی در پیش بینی بهزیستی روان شناختی داشت و خود مهارگری ($\beta, 0.1 > P = 0.220$) نقش معنادار و مثبت در پیش بینی بهزیستی روان شناختی داشت. از بین ۶ متغیر پیش بین، سبک های مستبدانه، اقتدارگرایانه، سبک های ایمن، دوسوگرا و اجتنابی با میانجی گری خودمهارگری با بهزیستی روان شناختی رابطه معنی داری داشتند ($P < 0.05$). نتیجه گیری: خود مهارگری در رابطه بین سبک فرزندپروری ادراک شده و دلبستگی با بهزیستی روان شناختی نوجوانان نقش مهمی دارد. با توجه به اهمیت سبک فرزندپروری، پیشنهاد می شود با برگزاری کلاس های آموزش خانواده در افزایش خود مهارگری و بهزیستی روان شناختی نوجوانان تلاش شود. واژه های کلیدی: سبک فرزند پروری ادراک شده، سبک دلبستگی، بهزیستی روان شناختی، خود مهارگری، نوجوانان

کلمات کلیدی:

Perceived parenting style, Attachment style, Psychological well-being, Self-control, Adolescents

سبک فرزند پروری ادراک شده، سبک دلبستگی، بهزیستی روان شناختی، خود مهارگری، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1815859>

