

عنوان مقاله:

تاثیر تمرینات هوازی و مصرف استراگل بر سطوح پلاسمایی TNF- α ، IL-6 و IL-10 متعاقب انفارکتوس قلبی در رت های ویستار نر

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 25، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

ایمان زکوی - *Sport Medicine Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran*

جمشید بنایی بروجنی - *Sport Medicine Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran*

سعید کشاورز - *Sport Medicine Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran*

الهام افتخاری - *Sport Medicine Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و اهداف: ترکیب گیاهی استراگل و تمرین هوازی ممکن است اثرات مثبت مضاعفی بر فرآیند التهاب پس از انفارکتوس قلبی (MI) داشته باشند. بنابراین پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر تمرینات هوازی و مصرف استراگل بر سطوح پلاسمایی TNF- α ، IL-6 و IL-10 متعاقب MI در رت های ویستار نر انجام شد. روش بررسی: رت های نر نژاد ویستار تحت عمل جراحی بستن شریان کرونری قرار گرفتند و سپس توسط الکتروکاردیوگرافی ایجاد MI تایید شد. ۳۲ راس رت نر (با سن ۸-۱۰ هفته) به طور تصادفی به ۴ گروه تقسیم شدند و پروتکل تمرین هوازی را به مدت ۶ هفته و هر هفته ۳ جلسه انجام دادند. گروه مصرف استراگل و گروه ترکیبی روزانه ۹.۵۸ میکرولیتر قطره استراگل دریافت می کردند. داده ها توسط آزمون آنکوائ یک طرفه و آزمون بونفرونی تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: هیچ یک از مداخلات تاثیر معنی داری بر فاکتوری های IL-10 و TNF- α نداشتند. اما بین میانگین تعدیل شده IL-6 گروه های پژوهش تفاوت معنی داری وجود داشت ($p=0.003$). تمرین هوازی و مصرف استراگل به صورت جداگانه تاثیر معنی داری بر IL-6 نداشت. در حالی که مداخله ترکیبی این دو به طور معنی داری موجب کاهش IL-6 متعاقب MI در رت ها شد ($p=0.003$). نتیجه گیری: به نظر می رسد که تمرین هوازی و مصرف قطره استراگل ترکیبی است که می تواند وضعیت التهابی را پس از MI بهبود بخشد.

کلمات کلیدی:

Aerobic Exercises, Herbal Medicine, IL-6, IL-10, TNF-alpha, Myocardial Infarction, تمرین هوازی، طب

گیاهی، TNF- α ، IL-10، IL-6، انفارکتوس قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1815899>

