

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین کمال گرایی والدین و عزت نفس دانش آموزان ابتدایی

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

شیوا مطلبی - فوق لیسانس نقاشی

طاهره اسدی کرم - لیسانس نرم افزار کامپیوتر

طیبه اوحدی - لیسانس آموزش ابتدایی

خلاصه مقاله:

والدین کمال گرا معمولا به دنبال دستیابی به آرزوها و خواسته های کودکی خود از طریق فرزندان هستند و ممکن است فرزندان خود را برای دستیابی به خواسته های گذشته خود بیش از هر موقع دیگری تحت فشار قرار دهند. معمولا والدین کمال گرا، انتظار موفقیت و بهترین بودن را از فرزندان خود دارند. کودکانی که والدین کمال گرا دارند، بیشتر تحت آسیب های روانی مثل افسردگی و اضطراب قرار می گیرند و به احتمال زیاد، در آینده نیز خود دچار کمال گرایی می شوند. کمال گرایی والدین شانس داشتن یک زندگی لذت بخش و کودکانه را از فرزندان می گیرد و کودک از همان دوران کودکی باید به دنبال تلاش بیش از حد و بهترین بودن باشد. داشتن عزت نفس برای همه انسانها یک ضرورت است. در واقع چیزی است که همیشه در جستجوی آن هستیم با این حال و با همه تلاشها، بعضی از افراد انسانی هرگز به آنچنان اعتماد به نفسی که بتواند احساس واقعی و شادی کنند نمی رسند و همیشه در ناراحتی و شک و تردید زندگی می کنند و هیچ وقت به موفقیت در زندگی دست پیدا نمی کنند. در این مقاله شما را با مفهوم علل و تاثیرات کمالگرایی والدین بر دانش آموزان و عزت نفس آنها آشنا خواهیم کرد.

کلمات کلیدی:

کمال گرایی، والدین، کودکان، تحصیل، عزت نفس، دانش آموزان، مهارت.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1816619>

