

## عنوان مقاله:

تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر مولفه های حساسیت اضطرابی در بیماران بهبود یافته از کرونا در شهر رشت

## محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

سیده مهرانوش موسوی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی امام جواد (ع)، یزد، ایران

مژگان بهراد - استادیار، موسسه آموزش عالی امام جواد (ع) یزد، یزد، ایران

## خلاصه مقاله:

با توجه به چالش های فراوان مطرح شده به دلیل گسترش ویروس کرونا در جهان و آسیب های جسمی و روانی ناشی از این بیماری بخصوص برای افراد و گروه های در معرض خطر و همچنین اهمیت پژوهش های مداخله ای برای افراد مبتلا و یا در معرض بیماری و همچنین بیماران بهبود یافته از کرونا، این تحقیق با هدف بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر مولفه های حساسیت اضطرابی در بیماران بهبود یافته از کرونا انجام گردید. این تحقیق از نظر هدف کاربردی و از نوع تحقیقات نیمه آزمایشی با طرح تحقیق پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل برابر بوده است. جامعه آماری این تحقیق کلیه بیماران بهبود یافته از بیماری کرونا مراجعه کننده به بیمارستان رازی شهر رشت بودند و بر اساس معیارهای ورود و خروج تعداد ۳۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس، در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش که مهارت های لازم مبتنی بر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را فراگرفته و گروه کنترل که هیچ آموزشی دریافت نکردند. ابزار گردآوری داده ها در این تحقیق مقیاس حساسیت اضطرابی تیلور و کاکس (۱۹۹۸) و پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بوده است. فرضیه های این تحقیق با استفاده از آزمون آماری تحلیل کوواریانس، با کمک نرم افزار SPSS مورد آزمون قرار گرفتند. نتایج نشان داد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد باعث کاهش ترس از نشانه های تنفسی، ترس از واکنش های اضطرابی قابل مشاهده، ترس از نشانه های قلبی عروقی و ترس از عدم مهار شناختی در بیماران بهبود یافته از کرونا شده است.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، حساسیت اضطرابی، بیماران بهبود یافته از کرونا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1816677>

