

## عنوان مقاله:

راهکاری تلفیقی در کاهش اضطراب مرگ بر اساس مقایسه راهکارهای یالوم و ملاصدرا

## محل انتشار:

دوفصلنامه حکمت معاصر، دوره 14، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

## نویسندگان:

منوچهر شامی نژاد - گروه فلسفه، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه زنجان، شهر زنجان، کشور ایران)

حسین اترک - گروه فلسفه، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه زنجان، شهر زنجان، کشور ایران:

محسن جاهد - گروه حکمت و کلام، الهیات و عرفان، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه شهید بهشتی، شهر تهران، کشور ایران

## خلاصه مقاله:

مساله مرگ یکی از مهمترین دغدغه‌های وجودی انسان است. انسان از بدو تولد تا زمان مرگ، همیشه اضطراب مرگ را با خود به همراه دارد. متفکران بسیاری برای کاهش اضطراب مرگ راهکار ارائه داده‌اند. یالوم و ملاصدرا نیز هر کدام بر اساس مبانی خویش به چپستی مرگ پرداخته و راهکارهایی را ارائه کرده‌اند؛ از جمله راهکارهای مهم یالوم در درمان اضطراب مرگ، موج آفرینی است. با تحلیل مبانی فلسفی ملاصدرا نیز، راهکار نگرش تحولی به مرگ و جزئی از فرایند تکاملی هستی انسان دانستن آن، از فلسفه‌اش استنباط می‌شود. نویسندگان در این تحقیق در صددند تا با به کارگیری معیارهای مختلف علمی، به مقایسه و داوری دیدگاه‌های دو متفکر بپردازند. مساله اصلی مقاله حاضر آن است که، چه راهکار تلفیقی‌ای را می‌توان با مقایسه دیدگاه‌های یالوم و ملاصدرا در کاهش اضطراب مرگ، ارائه داد؟ روش این تحقیق تحلیلی-توصیفی، بر مبنای مطالعات کتابخانه‌ای است. داده‌های این تحقیق نشان می‌دهد که راهکارهای یالوم و ملاصدرا هر کدام، کاستی‌های خاصی دارند؛ اما با در کنار هم قرار دادن آنها می‌توان راهکاری تلفیقی و جامع در کاهش اضطراب مرگ ارائه داد. نتیجه تحقیق، ارائه «حیات مبتنی بر اندیشیدن و عمل کردن» به عنوان راهکاری تلفیقی در کنترل و کاهش اضطراب مرگ، است.

## کلمات کلیدی:

کلمات کلیدی: اضطراب مرگ، موج آفرینی، اصالت وجود، حرکت جوهری، ملاصدرا، یالوم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1821841>

