

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر موبایل بر اضطراب بیماران کاندید آنژیوگرافی عروق کرونر

## محل انتشار:

نشریه پرستاری مراقبت ویژه، دوره 12، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

احسان ظفری - *Nursing Department, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran*

داریوش رخ افروز - *Nursing Department, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran*

بهمن دشت بزرگی - *Nursing Department, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran*

الهام مراغی - *Department of Biostatistics and Epidemiology, Faculty of Public Health, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: روش های تشخیصی از جمله آنژیوگرافی عروق کرونر یک تجربه تنش زا برای بیماران تحت آنژیوگرافی است که می تواند سبب اضطراب در این بیماران شود. آموزش و افزایش آگاهی بیماران یکی از این روش هاست. این مطالعه با هدف بررسی اثربخشی آموزش مبتنی بر تلفن همراه بر اضطراب بیماران کاندید آنژیوگرافی عروق کرونر انجام گرفته است. روش ها: این مطالعه در سال ۱۳۹۷ در بیمارستان آموزشی گلستان اهواز انجام شد. یک نوع کارآزمایی بالینی با روش نمونه گیری غیراحتمالی آسان بود. تعداد ۹۴ بیمار کاندید آنژیوگرافی عروق کرونر با به روش بلوک های ۴ تایی به دوگروه ۴۷ نفری مداخله و کنترل تقسیم شدند. علاوه بر اطلاعات جمعیت شناختی، بیماران گروه آزمون محتوای آموزش را بصورت نرم افزار تلفن همراه دریافت کردند و بیماران گروه کنترل تحت آموزش روتین بیمارستان قرار گرفتند. در هر دوگروه پرسشنامه اسپیلبرگر در سه مرحله توسط پژوهشگر تکمیل می شد. سپس اطلاعات با استفاده از نرم افزار نسخه ۲۱SPSS تحلیل شد. یافته ها: بر اساس نتایج آنالیز واریانس با اندازه های تکراری اثر متقابل زمان و آزمون تی مستقل، دو گروه از نظر سطح اضطراب آشکار و پنهان قبل از مداخله، تفاوت معنی داری نداشتند. بعد از مداخله در گروه کنترل در هر مرحله میانگین نمره افزایش یافت ولی در گروه آزمون در هر مرحله میانگین نمره اضطراب کاهش یافت. نتیجه گیری: استفاده از آموزش روش مبتنی بر تلفن همراه در کاهش اضطراب بیماران کاندید آنژیوگرافی عروق کرونر اثر داشت.

## کلمات کلیدی:

Mobile Application, Angiography, Anxiety, اضطراب, آنژیوگرافی, آموزش مبتنی بر تلفن همراه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1823350>

