

عنوان مقاله:

ارتباط رفتارهای توانمندساز رهبران پرستاری و فرسودگی شغلی پرستاران

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 36، شماره 141 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سید محمد مهدی پیغمبری - *Rajaie Cardiovascular Medical and Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

محدثه چوبانی - *Rajaie Cardiovascular Medical and Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

محمود شیخ فتح الهی - *Rajaie Cardiovascular Medical and Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

آویسا طبیب - *Cardiogenetic Research Center, Rajaie Cardiovascular Medical and Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

محمد جواد عالم زاده انصاری - *Interventional Cardiology Research Center, Rajaie Cardiovascular Medical and Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

فیدان شبانی - *Cardiovascular Nursing Research Center, Rajaie Cardiovascular Medical and Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف فرسودگی شغلی کیفیت زندگی، سطح عملکردی و تعهد سازمانی پرستاران را کاهش و قصد ترک شغل را افزایش می دهد. مطالعات مختلف نشان داده اند که توانمندسازی کارکنان و مشارکت دادن آن ها در تصمیم گیری ها باعث کاهش فرسودگی شغلی می شود. رفتارهای توانمندساز موثر رهبران باعث احساس توانمندی، استقلال و انگیزه در کارکنان می شود. ناظران و مدیران پرستاری نقش بسیار مهمی در توانمندسازی کارکنان دارند. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط رفتارهای توانمندساز رهبران پرستاری با فرسودگی شغلی پرستاران انجام شد. روش بررسی این مطالعه توصیفی همبستگی در سال ۱۳۹۹ در مرکز قلب و عروق شهید رجایی انجام شد. جامعه پژوهش شامل پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه (سی سی یو و آی سی یو) بود. شرکت کنندگان ۱۶۵ پرستار بودند که به روش در دسترس انتخاب شدند. جهت جمع آوری داده ها از پرسش نامه رفتارهای توانمندساز رهبران و پرسش نامه فرسودگی شغلی ماسلاچ استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی چندگانه در نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ انجام شد. یافته ها میانگین و انحراف معیار سن پرستاران مورد بررسی $36/73 \pm 7/20$ سال بود و پرستاران در محدوده سنی ۲۴ تا ۵۳ سال قرار داشتند. همچنین، ۱۰۴ نفر (۶۳ درصد) از پرستاران مورد بررسی خانم و ۶۱ نفر (۳۷ درصد) آقا بودند. بیشتر پرستاران (۵۹/۴ درصد) متاهل بودند. ضرایب همبستگی پیرسون نشان دهنده رابطه معکوس بین نمرات ابعاد پرسش نامه رفتارهای توانمندساز رهبران پرستاری و نمرات خستگی عاطفی و مسخ شخصیت پرسش نامه فرسودگی شغلی پرستاران بود ($P < 0/001$). همچنین رابطه مستقیم بین نمرات ابعاد پرسش نامه رفتارهای توانمندساز رهبران پرستاری و موفقیت فردی دیده شد ($P < 0/001$). نتیجه گیری براساس نتایج مطالعه حاضر، رفتارهای توانمندساز رهبران در بیمارستان مورد مطالعه در حد متوسط بوده است. هرچه رفتارهای توانمندساز رهبران از سطح بالاتری برخوردار باشند، فرسودگی شغلی پرستاران در ابعاد مختلف کاهش پیدا می کند.

کلمات کلیدی:

Job burnout, Leadership, Empowerment, Nursing, توانمندسازی, پرستاری, رهبری, فرسودگی شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1824744>

