

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین کارکرد خانواده و سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت دختران نوجوان در ایران

محل انتشار:

اولین کنگره سبک زندگی سالم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

نعیمه سارخانی - مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

شهزاد پاشایی پور - گروه آموزشی پرستاری سلامت جامعه و سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

شیما حقانی - مرکز تحقیقات پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت (HPL) یک نگرانی عمده برای سلامتی در میان نوجوانان است. کارکرد خانواده (FF) اثرات بالقوه ای بر سبک زندگی و سلامت نوجوانان دارد. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین کارکرد خانواده و سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت دختران نوجوان در جنوب شهر تهران انجام شد. این پژوهش همبستگی با روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای است که روی ۳۵۶ دانش آموزان دختر دوره اول متوسطه مدارس دولتی جنوب شهر تهران انجام شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های جمعیت شناختی، کارکرد خانواده (FAD) و ارتقاء سلامت نوجوانان (AHP-SF) استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون، تحلیل واریانس یک طرفه، آزمون تی مستقل و تحلیل رگرسیون خطی انجام شد. یافته ها: میانگین سنی نوجوانان 14.16 ± 0.76 سال بود. میانگین کل نمرات HPL و FF شرکت کنندگان به ترتیب 75.36 ± 12.43 (در محدوده احتمالی ۲۱-۱۰۵) و 3.02 ± 0.37 (در محدوده احتمالی ۱-۴) بود. همبستگی مثبت و معناداری بین FF و HPL وجود داشت ($r = 0.399$, $P < 0.001$). از بین ویژگی های جمعیت شناختی، کفایت درآمد خانواده و از بین ابعاد، ابعاد حل مسئله، کنترل رفتاری، نقش ها و درگیری عاطفی FF پیش بینی کننده معنادار HPL بودند که ۲۴.۵ درصد از واریانس کل آن را تبیین کردند. نتیجه گیری: میانگین HPL و FF از میانگین نمرات بیشتر بود. همچنین، کفایت درآمد خانواده و FF پیش بینی کننده معنادار HPL در نوجوانان دختر بود. به مقامات بهداشتی و سیاست گذاران توصیه می شود که در توسعه برنامه های ارتقای سلامت برای نوجوانان به FF توجه بیشتری داشته باشند.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت، کارکرد خانواده، دختران نوجوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1824837>

