

عنوان مقاله:

سفیران سلامت: طرحی نو برای ارتقای سبک زندگی سالم در نوجوانان

محل انتشار:

اولین کنگره سبک زندگی سالم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

نعیمه سارخانی - مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

شهزاد پاشایی پور - گروه آموزشی پرستاری سلامت جامعه و سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

رضا نگارنده - مرکز تحقیقات پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

ابتکار جدیدی به نام "ساخت هر مدرسه به عنوان مدرسه ارتقاء سلامت" از طریق توسعه و ارتقاء استانداردهای جهانی مدارس ارتقاء سلامت توسط WHO و UNESCO راه اندازی شده است. در این میان وزارت آموزش و پرورش با همکاری وزارت بهداشت در ایران توافق نامه اجرایی در قالب طرح سفیران سلامت دانش آموزی را منعقد نموده اند. این برنامه بر پایه رویکرد آموزش از طریق همتایان است و به هر دانش آموز به عنوان یک سفیر سلامت می نگرد. هرچند این طرح نو می تواند اهداف توسعه پایدار جامعه را در پی داشته باشد اما بستر فیزیکی و انسانی مناسب برای آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت باید مهیا شود که بتواند بازدهی مناسبی داشته باشد. با این حال بر اساس تجربیات کشورهای توسعه یافته و توصیه های سازمان جهانی بهداشت، استفاده از ظرفیت پرستاران فارغ التحصیل سلامت جامعه در مدارس به عنوان پرستار مدرسه نسبت به آموزش و تربیت مربیان بهداشت جدید، برتری خواهد داشت. لذا در این راستا به نتایج مطلوبتری در مورد اجرای برنامه های بهداشتی مدارس از جمله طرح سفیران سلامت، و در نتیجه آموزش بهداشت و ارتقاء رفتارهای بهداشتی و سبک زندگی سالم دست خواهیم یافت. بنابراین طرح مذکور می تواند به عنوان یک طرح پیشنهادی برای برنامه ریزی در جهت ارتقاء رفتارهای مرتبط با سلامت نوجوانان پیشنهاد شود.

کلمات کلیدی:

سفیران سلامت، سبک زندگی سالم، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1824838>

