

عنوان مقاله:

بررسی عوامل مرتبط باکیفیت خواب در میان مبتلایان به ویروس HIV/AIDS مرکز مشاوره بیماری های رفتاری شهر اهواز

محل انتشار:

اولین کنگره سبک زندگی سالم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

نرگس کشتکار - دکترای تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

فریده شریفیات - کارشناس ارشد مدیریت محیط زیست، مرکز بهداشت شهرستان امیدیه، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

قدرت اله پریزاده - پزشک، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

زهره رحمانی - کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

نوال سواری - کارشناس روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال خواب یک شکایت رایج در ۷۰ درصد افراد مبتلای به HIV/AIDS است. علیرغم تاثیر اختلال خواب بر پایداری به درمان، کیفیت زندگی، بهره وری کار، خطر ابتلا به بیماری مزمن، این مشکل در ایران کمتر شناخته شده و مورد مطالعه قرار نگرفته است؛ بنابراین لازم است شواهد علمی برای پر کردن شکاف دانش و حوزه های مدیریت تولید شود. مطالعه حاضر باهدف ارزیابی کیفیت خواب و عوامل مرتبط با آن در میان افراد مبتلای به HIV/AIDS انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی بود که در بین ۵۵۰ بیمار فعال مبتلای به ویروس HIV/AIDS که با روش سرشماری در مرکز مشاوره بیماری های رفتاری شهر اهواز در سال ۱۴۰۰ انتخاب شدند، بررسی گردید. از پرسشنامه شاخص کیفیت خواب پیتسبورگ برای اندازه گیری کیفیت خواب استفاده شد. رضایت آگاهانه شفاهی از هر بیمار اخذ شد. مدل های رگرسیون لجستیک باینری و چند متغیره برازش شدند. نسبت شانس (OR) با فاصله اطمینان ۹۵٪ (CI) محاسبه شد. یافته ها: میزان کیفیت بد خواب ۳/۸۴ درصد بود. ۵۷ درصد بیماران را مردان تشکیل داده بودند. میزان افسردگی ۶۸/۳۵ گزارش شد. تعداد ۲۰۰،۱۶/۱۷ $CD4 \leq$ درصد مبتلایان محاسبه گردید و بار ویروسی $VL \leq 1000$ ، در ۷۹/۱۶ مبتلایان بود، ۹۶/۱۱ مبتلایان مصرف کنونی سیگار، قلیان و تنباکو داشتند و ۹۷/۰۱ درصد آن ها مصرف نوشیدنی های کافئین دار در برنامه روزانه آن ها بود. بهداشت ضعیف خواب در ۳۷/۱۸ درصد جامعه به طور قابل توجهی باکیفیت خواب ضعیف مرتبط بود. نتیجه گیری: بیش از ۸۰ درصد از شرکت کنندگان در مطالعه کیفیت خواب بسیار پایینی داشتند. طیف وسیعی از عوامل بر کیفیت خواب افراد مبتلای به HIV/AIDS تاثیر می گذارد. غربالگری معمول وضعیت خواب در افراد مبتلای به HIV/AIDS و مداخله زودهنگام بر اساس یافته ها

کلمات کلیدی:

AIDS، بی خوابی، بهداشت خواب، عادات خواب، CD4، ویرالود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1824870>

