

عنوان مقاله:

استرس شغلی در پرستاران و اهمیت آن در پرستاری

محل انتشار:

اولین کنگره سبک زندگی سالم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

حامد نظیف - کارشناس ارشد مدیریت پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بردسکن، ایران

برات اله حسین پور - کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بردسکن، ایران

رضا ذبیحی - کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بردسکن، ایران

محمد رضا رضائزاد - متخصص طب اورژانس، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بردسکن، ایران

شاهرخ مقصودی - مربی، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: شغل افراد یکی از منابع مهم استرس محسوب می شود. پرستاری یکی از پراسترس ترین مشاغل است به نحوی که تنش شغلی در پرستاران منجر به نارضایتی و ترک این حرفه می شود. هدف این مطالعه مروری، بررسی میانگین نمره استرس شغلی در پرستاران است. روش: جست و جوی گسترده ای در پایگاه های اطلاعاتی معتبر بین المللی شامل، pubmed، google scholar، science direct برای مقاله هایی که بعد از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۲۰ میلادی منتشر شده اند و پایگاه های اطلاعاتی فارسی sid، magiran، برای مقاله هایی که بعد از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۹ منتشر شده اند انجام گرفت. از کلید واژه ی "استرس شغلی"، همراه با واژه های ی "پرستاران" و "حرفه پرستاری" برای جستجوی منابع مرتبط استفاده شد. در مجموع ۲۱ مطالعه مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: در مجموع مطالعات بررسی شده، در ۱۶ مطالعه میانگین نمره استرس شغلی پرستاران بیشتر از حد متوسط و در پنج مطالعه در حد ضعیف گزارش شده بود. اثر کارگاه آموزش مدیریت استرس در قالب برگزاری دوره های ضمن خدمت جهت پرستاران در ۱۱ مطالعه سبب کنترل استرس شغلی بیماران گردیده و در سه مطالعه رابطه معنی دار نداشت. اثر تجارب بالینی بر بهبود استرس شغلی در پنج مطالعه مثبت و در دو مطالعه منفی ارزیابی شد. نتیجه گیری: با توجه به شیوع بالای استرس شغلی در پرستاران لازم است تا سیاستگذاران سلامت اقدامات موثری را در جهت حذف و کاهش عوامل ایجاد کننده استرس در پرستاران اتخاذ نمایند تا زمینه کاهش شیوع استرس در پرستاران و افزایش راندمان کاری فراهم آید.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، پرستاران، حرفه پرستاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1824877>

