

## عنوان مقاله:

بررسی خصوصیات شیمیایی و پایداری روغن های کنجد تهیه شده به روش پرس سرد در شهر اهواز

## محل انتشار:

مجله علوم و صنایع غذایی ایران، دوره 19، شماره 122 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

Mohammad Amin Mehrnia - *Khuzestan Agricultural Sciences and Natural Resources University*

nasim dehghan - *Khuzestan Agricultural Sciences and Natural Resources University*

Reza Zadeh Dabagh - *Food and Drug Administration of Ahvaz Jundishapur university of medical sciences*

## خلاصه مقاله:

چکیده روغن های خوراکی طی حرارت دادن، پختن و سرخ کردن در معرض تغییرات فیزیکیوشیمیایی قرار می گیرند، لذا با توجه به اهمیت بالای این مساله و تصور عموم از سلامت روغن های تهیه شده در فروشگاه های روغن کشی در سطح شهر، این پژوهش با هدف ارزیابی و مقایسه پایداری حرارتی روغن های کنجد تهیه شده به روش پرس مغزهای و صنعتی انجام گرفت. نمونه های روغن کنجد از چهار مرکز روغن کشی شهر اهواز تهیه و پایداری آن ها در مدت ۱۲ روز در طی فرایند حرارتی با آزمون های، عدد اسیدی، پراکسید، آنیزیدین، توتکس و یدی به جهت بررسی پایداری اکسایشی و همچنین اندازه گیری ترکیب اسیدهای چرب با استفاده از دستگاه گاز کروماتوگرافی، انجام و با استانداردهای ملی ایران مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج نشان داد اسید لینولئیک (C18:۲) به میزان ۷۲/۴۲-۵/۴۱ درصد و اسید اولئیک (C18:۱) ۴۷/۳۹-۵/۳۸ درصد بیشینه اسیدهای چرب موجود در روغن های کنجد مورد مطالعه بود که ترکیب اسیدهای چرب تمامی نمونه ها در دامنه تعیین شده توسط استاندارد ملی ایران قرار داشت. نتایج آزمون های اعداد اسیدی، یدی، پراکسید، آنیزیدین و توتکس همگی نشان دهنده اختلاف معنی داری نمونه روغن کنجد تهیه شده به روش صنعتی با سایر روغن های تهیه شده به روش پرس مغزهای بود و عملکرد بهتر روغن صنعتی را در سطح معنی داری ۵ درصد نشان داد. با تفسیر داده ها و نتایج می توان دریافت که روغن های کنجد تهیه شده به روش صنعتی پایداری حرارتی بالاتری نسبت به روغن های تهیه شده به روش پرس مغزهای دارند و جهت مصارف حرارتی مناسب تر می باشند.

## کلمات کلیدی:

Sesame oil, Thermal stability, Fatty acids, Lubrication, Shop press

روغن کنجد، پایداری حرارتی، اسید های چرب، روغن کشی، پرس مغزهای

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1825577>

