

عنوان مقاله:

ارتباط میزان فعالیت بدنی با غلظت لپتین و لیپوپروتئین های سرم خون بانوان چاق

محل انتشار:

اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

اردشیر ظفری - استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان، گروه تربیت بدنی و علوم ورزش

الهام افتخاری - استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، گروه تربیت بدنی و علوم و

مریم رستمی - کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، د

خلاصه مقاله:

برنامه های پیشگیری، کنترل و درمان چاقی براساس دو اصل کاهش انرژی دریافتی و افزایش انرژی مصرفی طراحی و اجرایی شود. لپتین به عنوان یک عامل ناظم میزان انرژی دریافتی و فعالیت بدنی به عنوان یک عامل افزایش انرژی مصرفی نقش مهمی در کنترل و درمان چاقی دارند. فهم این نکته که تعامل و ارتباط این دو عامل بر یکدیگر و بر فرایند کنترل چاقی چگونه است، می تواند دریچه های نو در پیشگیری، کنترل و درمان چاقی باشد. پژوهش حاضر در نظر دارد تا ارتباط هم بستگی حداکثر اکسیژن مصرفی به عنوان شاخص میزان فعالیت بدنی را با سطح لپتین و لیپوپروتئین های سرم خون بانوان تعیین و توصیف نماید تا مشخص شود کدامنه این ارتباط چگونه است؟ آیا افزایش میزان فعالیت بدنی و تمرینات ورزشی مناسب و مداوم نمایانگر دریچه ای نو در پیشگیری، کنترل و درمان چاقی است؟

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/182879>

