

عنوان مقاله:

مقایسه ی توان بی هوازی با لاکتیک کشتی گیران آزاد و فرنگی کار تیم ملی بزرگسالان

محل انتشار:

اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مهدی رحمتی

عباس فرجاد پزشک

حیدر صادقی

داود محسنی نیا

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر عبارت است از مقایسه ی توان بی هوازی بالاکتیک پائین تنه ی کشتی گیران تیم های ملی آزاد و فرنگی بزرگسالان و تعیین رابطه ی بین ترکیبات بدن و برخی شاخص های آنترپومتریکی پائین تنه با توان بی هوازی بالاکتیک آن ها. برای این منظور 17 کشتی گیر حاضر در اردوی تیم ملی کشتی بزرگسالان ایران اعزامی به مسابقات جهانی شامل 7 آزادکار با میانگین سنی 23.42 ± 4.42 سال و میانگین وزنی 83.85 ± 22.56 کیلوگرم و 10 فرنگی کار با میانگین سنی 23.4 ± 1.89 سال و میانگین وزنی 84 ± 23.90 کیلوگرم در این تحقیق مشارکت نمودند. کلیه ی اندازه گیری های آنترپومتریکی با استفاده از پروتکل استاندارد (ISAK) صورت گرفت که شامل اندازه گیری قد، وزن، محیط اندام ها و چربی زیر پوستی (با استفاده از کالیپر هارپندن) می شدند. درصد چربی بدن با استفاده از دستگاه بیوالکتریکال امپدنس (In Body 220) و جرم چربی آزاد هم از طریق فرمول وگنر و همکاران (1996) محاسبه شد. برای اندازه گیری توان بی هوازی لاکتیک از آزمون ارگوچامپ 30 ثانیه با استفاده از سیستم ارگوچامپ (SATRAP) استفاده شد. نتایج اصل از آزمون t در سطح معناداری ($P=0.05$) نشان داد که توان بی هوازی بالاکتیک آزاد کاران به طور معنی داری از فرنگی کاران بیشتر می باشد. با این حال هیچگونه رابطه ی معنی داری بین پارامترهای آنترپومتریکی و ترکیبات بدنی آزاد کاران با توان بی هوازی آنها در سطح معناداری ($P>0.05$) یافت نشد، در حالی که بین کلیه ی پارامترهای آنترپومتریکی و ترکیبات بدنی فرنگی کاران با توان بی هوازی آنها رابطه ی معنی دار و معکوسی در سطح معناداری ($P<0.05$, $P<0.01$) مشاهده شد. بین پارامترهای آنترپومتریکی و ترکیبات بدنی آزادکاران و فرنگی کاران هم تفاوت معنی داری در سطح معناداری ($P>0.05$) یافت نشد. نتایج توان بی هوازی کشتی گیران آزاد و فرنگی کار شرکت کننده ی در این تحقیق (به ترتیب 49.29 و 43 وات بر کیلوگرم جرم بدن) بدست آمد. افزایش معنی دار توان بی هوازی آزاد کاران و عدم رابطه ی توان این گروه با ویژگی های آنترپومتریکی و ترکیبات بدنی حاکی از این نکته است که احتمالاً عوامل دیگری در افزایش توان آزادکاران نقش دارند. این افزایش ممکن است به علت تفاوت در تقاضای حرکتی دو گروه (خصوصاً حمله ها و حرکت های انفجاری، که در آزادکاران بیشتر است) باشد.

کلمات کلیدی:

توان بی هوازی، کشتی گیران آزاد و فرنگی، کشتی گیران نخبه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/182976>

