

عنوان مقاله:

مقایسه بهزیستی روانشناختی و تاب آوری در برابر استرس در نوجوانان دختر و پسر ورزشکار

محل انتشار:

اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

علیرضا نظری - دانشجوی دکتری مشاوره واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

علی کریمی اصل - کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

خسرو حمزه - دانشجوی دکتری مشاوره واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

صبا برنا - کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

خلاصه مقاله:

روان شناسان و متخصصان ورزشی همواره، بر نقش حیاتی ورزش و آمادگی بدنی بر توسعه ی مهارت‌های روانی از جمله بهزیستی روانشناختی و تاب آوری تأکید کرده اند (کراوزسکی و اولزوسکی، 2000، صالحی نژاد و بشارت، 2010). هدف اصلی پژوه حاضر مقایسه بهزیستی روانشناختی و تاب آوری در برابر استرس در نوجوانان دختر و پسر ورزشکار می باشد. لذا فرضیه ی پژوهش حاضر عبارت است از: بین بهزیستی روانشناختی و تاب آوری در برابر استرس در نوجوانان دختر و پسر ورزشکار تفاوت معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/182977>

