

## عنوان مقاله:

بررسی جنبه های مختلف رابطه بین کمال گرایی والدین و عزت نفس دانش آموزان ابتدایی

## محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

انسبه فیضی فیض آبادی - لیسانس علوم تربیتی، گرایش آموزش و پرورش

نرگس موسی عرب - فوق لیسانس روانشناسی بالینی

فائزه عرب سرهنگی - لیسانس علوم تربیتی

## خلاصه مقاله:

کودکانی که والدین کمال گرا دارند، بیشتر تحت آسیب های روانی مثل افسردگی و اضطراب قرار می گیرند و به احتمال زیاد، در آینده نیز خود دچار کمال گرایی می شوند. کمال گرایی والدین شانس داشتن یک زندگی لذت بخش و کودکانه را از فرزندان می گیرد و کودک از همان دوران کودکی باید به دنبال تلاش بیش از حد و بهترین بودن باشد. داشتن عزت نفس برای همه انسانها یک ضرورت است. برخی از والدین بر این باورند که برای پیشرفت کردن فرزندشان در آینده، باید فشار زیادی بر او تحمیل کنند. این فشار برای انجام دقیق و بی نقص هرکاری، یکی از مشکلات بزرگ و مسکوت خانواده های کمال گرا است. در این مقاله شما را با مفهوم کمالگرایی والدین و تاثیرات کمال گرایی بر کودکان ابتدایی آشنا خواهیم کرد.

## کلمات کلیدی:

کمال گرایی، عزت نفس، والدین، دانش آموزان، آسیب.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1830112>

