

عنوان مقاله:

بررسی خصوصیات فیزیکوشیمیایی، فعالیت آنتی اکسیدانی و حسی سه نوع ماست پروبیوتیک کم چرب فراسودمند

محل انتشار:

مجله علوم و صنایع غذایی ایران، دوره 18، شماره 116 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

anis jafari - MSc Grajuate

Mahsa Tabari - Accademic member

mojgan emtiyazjoo - Accademic member

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: ماست یکی از محبوبترین فرآورده های لبنی است که در سراسر دنیا به طور وسیعی مصرف می شود که با توجه به بالا بودن ارزش تغذیه ای و اهمیت اقتصادی مورد توجه فراوانی قرار گرفته است. از این رو در این تحقیق سعی شد با در نظر گرفتن شاخص های کیفی مختلف، در زمینه بهبود خصوصیات تغذیه ای ماست و تولید محصولی با کیفیت مطلوب و یکنواخت، از طریق افزودن اسانس در کنترل اسیدیته، جلوگیری و پوشاندن ترشی در طول زمان همچنین خواص آنتی اکسیدانی دست یابیم. روش ها: در این مطالعه پس از تهیه و آماده سازی ماست های پروبیوتیک حاوی اسانس زعفران، آویشن و زیره سیاه در چهار سطح (۰، ۵/۰، ۱ و ۲)، ویژگی های فیزیکوشیمیایی (pH، اسیدیته، رنگ، آب اندازی و ویسکوزیته) و خصوصیات حسی در قالب کاملاً تصادفی در سه تکرار در طی ۲۱ روز مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها: نتایج ارزیابی های حاصل از این پژوهش نشان دهنده تاثیر معنی دار متغیرهای مستقل و همچنین تاثیر سینرژیستی آنها در سطح ۵/۰ درصد بر ویژگی های ماست گردید. در بررسی پارامترهای رنگی مشاهده گردید که میزان روشنایی با افزایش غلظت اسانس کاهش یافت به طوری که نمونه شاهد شاخص *L بالاتری را دارا بود همچنین شاخص *a و *b با افزایش غلظت اسانس افزایش یافت. افزایش شاخص *b به دلیل حضور رنگدانه های کاروتنوئید در اسانس زعفران بیشتر بود. تغییرات pH تیمارهای ماست کاملاً متاثر از رشد میکروبی در تیمارها بود به گونه ای که به شکل معناداری باعث کاهش و در مقابل افزایش اسیدیته در بازه ی زمانی ۲۱ روزه شد ($p \leq 0.05$). نتیجه گیری: غنی سازی ماست پروبیوتیک فرموله شده با اسانس می تواند گزینه مناسب در بهبود خواص عملکردی محصول نهایی و بالا بردن خواص آنتی اکسیدانی آن باشد.

کلمات کلیدی:

low-fat probiotic yogurt, essential oil, antioxidant properties, functional

ماست پروبیوتیک کم چرب، اسانس، خاصیت آنتی اکسیدانی، فراسودمند.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1830485>

