

## عنوان مقاله:

مروری بر رویکردهای نوین در غنی سازی پاستا با استفاده از میوه ها و سبزی ها

## محل انتشار:

مجله علوم و صنایع غذایی ایران، دوره 17، شماره 103 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسندگان:

amir pouya ghandehary yazdi - Zar Research and Industrial Development Group

Leila Kamali Rousta - Zar Research and Industrial Development Group

Mohammad Hossein Azizi Tabrizzad - Associate professor, Tarbiat Modares University

Mahdi Amini - Zar Research and Industrial Development Group

Mohammad Tavakoli - Zar Research and Industrial Development Group

Matin Yahyavi - Zar Research and Industrial Development Group

## خلاصه مقاله:

پاستا با توجه به قیمت پایین، پخت آسان و طعم مطلوب یکی از غذاهای محبوب در دنیا می باشد. پاستا از نظر میزان کالری غنی بوده ولی میزان فیبر، مواد معدنی، ترکیبات فنلی و ویتامین ها در آن پایین می باشد. با توجه به مواد اولیه محدود در تولید پاستا، محبوبیت آن در بین تمامی اقشار جامعه و همچنین فرایند تولید سادهی پاستا می توان از پاستا به عنوان یک حامل مناسب برای غنی سازی استفاده نمود. در این مطالعه به بررسی تاثیر غنی سازی پاستا با استفاده از سبزی ها و میوه ها بر خصوصیات فیزیکی و شیمیایی و تغذیه ای پاستا پرداخته شده است. نتایج این مطالعه نشان دهنده آن بوده که اضافه نمودن میوه ها و سبزی ها به فرمولاسیون پاستا منجر به افزایش قابل توجه ترکیبات زیست فعال مانند ترکیبات فنلی و همچنین خصوصیات ضد اکسایشی در پاستا می شود. در بین مراحل تولید پاستا، پخت بیشترین تاثیر را بر کاهش ترکیبات زیست فعال دارد. سبزی ها و میوه ها می توانند به آب جوش (آب پخت) وارد شوند و یا بر اثر حرارت تخریب شوند. غنی سازی باعث تضعیف شبکه ی گلوتنی شده که منجر به ایجاد تغییر در خصوصیات پخت و بافت پاستا می شود. با توجه به نوع ترکیبات اضافه شده به فرمولاسیون پاستا، تاثیر بر شاخص گلیسمی پاستا متفاوت می باشد. بنابراین، غنی سازی تنها در صورتی موفق خواهد بود که شرایط فرایند بهینه شود تا در محصول نهایی ویژگی های تغذیه ای مورد نظر در سبزی ها و میوه ها حفظ شود.

## کلمات کلیدی:

Pasta, Bioactive compounds, Enrichment, Functional food, پاستا, ترکیبات زیست فعال, غنی سازی, غذای عملگرا.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1830589>



