

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی مهارت های گفت و گو بر تاب آوری و سازگاری مادران دارای کودکان ناتوان جسمی

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 25، شماره 5 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

Arezoo Neyestani - M.Sc. in counseling and psychology, Faculty of Humanities, Quchan Branch, Islamic Azad University, Quchan, Iran

Hamidreza Ghanbari - Postdoctoral researcher in psychology, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

Narges Ebrahimi Sales - M.Sc. in family law, Department of Law, Sabzevar Branch, Islamic Azad University, Sabzevar, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف این پژوهش بررسی اثربخشی مهارت های گفت و گو بر تاب آوری و سازگاری مادران دارای کودکان ناتوان جسمی بود. روش کار: جامعه آماری شامل کلیه مادران کودکان کم توان جسمی مشهد بود که در فاصله شهریور تا آبان ۱۴۰۰ به مراکز مشاوره و درمان معلولان جسمی حرکتی مشهد مراجعه کردند. نمونه ها با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمون (۳۰ نفر) و شاهد (۳۰ نفر) تقسیم شدند. ابزارهای تحقیق شامل مقیاس تاب آوری کانر- دیویدسون (CD-RISC) و پرسشنامه سازگاری بل بود. گروه آزمون به مدت ۶ جلسه ۲ ساعته آموزش مهارت های گفت و گو را دریافت کردند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آمار توصیفی، ANCOVA و نرم افزار SPSS انجام شد. یافته ها: نتایج نشان داد که اجرا و آموزش مهارت های گفت و گوی تاثیر مثبت و معناداری بر تاب آوری ( $P < 0.01/0$ ) و سازگاری ( $P < 0.01/0$ ) مادران دارای فرزند ناتوان جسمی دارد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج، آموزش مهارت های گفت و گو نقش مهم و موثری در تاب آوری و سازگاری مادران دارای کودکان ناتوان جسمی دارد.

## کلمات کلیدی:

ارتباط، تاب آوری، سازگاری، ناتوانی جسمی، والد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1830888>

