

عنوان مقاله:

بررسی علت ترس واضطراب کودکان و دانش آموزان از مدرسه و ارائه راهکار مناسب

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مریم محمودی - دانشجوی دانشگاه فرهنگیان پردیس فاطمه الزهرا تبریز

هادی خیری هفشجانی - دانشجوی دانشگاه فرهنگیان واحد فرخشهر

مریم سعیدی - دانشجوی آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان

رضا حسن پور - دانشجوی آموزش ابتدایی دانشگاه پردیس علامه امینی

خلاصه مقاله:

احساس ترس از مدرسه در اوایل شروع سال تحصیلی برای کودکان اول ابتدایی تا حدی طبیعی است خصوصا اگر کودک تجربه حضور منظم در پیش دبستانی را نداشته باشد. اما در برخی از کودکان، ترس و نگرانی از مدرسه شدید است، باعث مقاومت برای مدرسه رفتن و کاهش اشتیاق آن ها به درس می شود. در چنین شرایطی اگر با اجبار و فشار، نوآموز را به مدرسه بفرستید ممکن است باعث کاهش انگیزه، بروز مشکلات روحی مانند افسردگی و فوبیای مدرسه شوید و به کودک رنج زیادی را تحمیل کنید. از آنجایی ترس از مدرسه غیر طبیعی و بیش از اندازه است که افراطی، غیر قابل کنترل، طولانی مدت و پایدار باشد. بنابراین باید علت اصلی ترس کودک را شناخت و برای درمان آن اقدام کرد. اگر حمایت از کودک و درمان اضطراب جدایی، در برابر ترس های او ناکافی باشند، این استرس ها و اضطراب ها پایدار شده، شدت یافته و به اختلالی به نام فوبیا تبدیل می شوند که کنترل و درمان آن مشکل تر است. به جز این فوبیا از مدرسه می تواند دلایل دیگری نیز مانند اختلالات روحی و روانی، حوادثی مانند از دست دادن پدر و مادر یا آسیب های روحی نیز داشته باشد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، ترس، فراگیر، مدرسه، معلم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1832144>

