

عنوان مقاله:

نقش نمازدرتأمین بهداشت روانی

محل انتشار:

همایش منطقه ای نماز، از محراب تا معراج (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

حمید شفیع زاده - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار

حسینعلی باقری رمدانی - کارشناس ارشد علوم تربیتی

خلاصه مقاله:

دردنیای امروز همه چیز فراوان یافت می شود مگر آرامش که گمشده ای کمیاب است و شیوه ی زندگی دردنیای جدید نیز آن را کمیابتر کرده است یکی از مشخصه های زندگی جدید استرس و تنیدگی های روانی است امروزه اثر عبادات و نیایش بر هیچ کس پوشیده نیست و صاحب نظران و روانشناسان به این امر معتقدند که ارتباط معنوی با خدا بصورت نماز و دعا می تواند بسیاری مشکلات و گرفتاریهای جسمی و روحی انسان را رفع کند درقران احادیث و روایات ما همواره تاکید شده است که یادخدا تنها آرامش دهنده واقعی قلبهاست و عبادت و ستایش خداوند یک نیاز درونی و روانی دایمی درانسانهاست تا برای رهایی از دنیا زدگی و کسب حیات طیبه و آراسته شدن به فضایل کریمه و رها شدن از ناامیدی و افسردگی و پرهیز از گناه و انحرافات به دامان عنایت او متوسل شوند دراین مقاله سعی شده است تا به اهمیت و جایگاه نماز درزندگی انسان و نقش سازنده آن درتأمین بهداشت روانی پرداخته شود.

کلمات کلیدی:

نماز، بهداشت روانی، اسلام، افسردگی، اضطراب، استرس، امنیت روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/183484>

