

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیرات فضای سبز شهری بر سلامت روان شهروندان

## محل انتشار:

نهمین کنفرانس ملی فناوری های نوین در مهندسی عمران، معماری و شهر سازی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

حبیب الله مجدی - کارشناس فضای سبز شهرداری منطقه ۸ شهر مشهد

سید محمود ثریای - مسئول امور پارک کوهشار شهرداری منطقه ۸ مشهد شهر مشهد

رضا جوادی - دبیر کمیسیون خدمات شهری بهداشت سلامت و محیط زیست شورای اسلامی شهر مشهد

احمد الفت - رئیس اداره فضای سبز منطقه ۸

## خلاصه مقاله:

یکی از مهمترین محیط های مصنوع شهری، پارک ها، بوستانها و فضاهای سبز شهری هستند. با توجه به روند فزاینده شهرنشینی و به تبع آن افزایش آلودگی های مختلف صوتی، زیستی و... و همچنین دوری انسانهای شهری از طبیعت، نیاز به گسترش بوستانها و فضاهای سبز شهری روزبه روز اهمیت بیشتری یافته است. فضاهای سبز شهری، به عنوان بخشی از فضاهای مشاع شهری، علاوه بر تاثیرات زیست محیطی که از جمله مهمترین کارکردهای در نظر گرفته شده برای آنهاست، کارکردها و پیامدهای عمده دیگری نیز دارند. در این مقاله تلاش شده است به بررسی تاثیرات فضاهای سبز شهری بر سلامت روان شهروندان مورد بحث قرار گیرد. براساس مطالعات صورت گرفته از جمله مهمترین ملاحظاتی که در احداث فضاهای سبز شهری باید مورد توجه قرار داد، نقش و تاثیرات آنها بر جنبه های مختلف زندگی اجتماعی از جمله تاثیر بر همبستگی اجتماعی، برابری و تنوع اجتماعی، امنیت اجتماعی، تاثیر بر گذران اوقات فراغت افراد، تاثیر بر ترافیک، و همچنین تاثیر بر فعالیتهای اقتصادی و سلامت روانی جامعه است. فضاهای سبز شهری علاوه بر نقش های اجتماعی، اقتصادی و اکولوژیکی نقش مهمی در کاهش فشارهای روانی و فراهم کردن محیطی مطلوب برای پرورش کودکان، حفظ آسایش و نظایر آنها دارند که از این حیث شاخصی برای افزایش ارتقای کیفیت فضای زندگی و توسعه جامعه محسوب میشوند.

## کلمات کلیدی:

واژه های کلیدی: فضای سبز شهری، سلامت روان، کیفیت زندگی شهروندان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1835306>

