

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش همدلی بر سازش پذیری اجتماعی و کاهش قلدری کودکان

## محل انتشار:

ششمین همایش ملی فناوری های نوین در تعلیم و تربیت، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

سهیلا پوروالی دستجردی - کارشناسی، راهنمایی و مشاوره، دانشگاه اصفهان، آموزگار پایه دوم ابتدایی، شادگان، ایران.

شیمایا شاملی - کارشناسی ارشد، روانشناسی مثبت گرا اسلامی، دانشگاه غیرانتفاعی فاطمیه، شیراز، ایران

سارا شکبیا - کارشناسی، آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان، واحد سلمان فارسی، شیراز، ایران.

بهاره قاسمی چرمهینی - کارشناسی، آموزش ابتدایی، آموزگار پایه اول ابتدایی، بندر عباس، ایران.

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی آموزش همدلی بر سازش پذیری اجتماعی و کاهش قلدری کودکان صورت گرفت. در این پژوهش از طرح پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه استفاده شده است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانش آموزان دوره ابتدایی اول شهرستان شادگان در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲ می باشد. نمونه گیری در این پژوهش به صورت نمونه گیری تصادفی خوشه ای صورت گرفت. بدین منظور ابتدا از بین کلیه مدارس ابتدایی دوره اول شهرستان شادگان یک مدرسه انتخاب و از این مدرسه به صورت تصادفی ۲ کلاس ۲۰ نفره انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه (یک کلاس ۲۰ نفر گروه آزمایش و یک کلاس ۲۰ نفر گروه کنترل) قرار گرفتند. به منظور جمع آوری داده ها از پرسشنامه پرسشنامه سازش یافتگی شخصی - اجتماعی کالیفرنیا (کلارک و همکاران، ۱۹۴۱) و پرسشنامه قلدری ایلینویز اسپیلج و هالت (۲۰۰۰) استفاده گردید. داده ها با استفاده از روش تحلیل کواریانس چند متغیره و یک متغیره تحلیل گردید. نتایج نشان داد نسبت F تحلیل کواریانس تک متغیره برای سازش پذیری اجتماعی (۴۹/۸F) = و (۲۱۱۶F) = P و (۰۴/۰) = P و قربانی (۷۲/۱۰F) = و (۰۰۹/۰) = P، نزاع (۵۴/۹F) = و (۰۰۶/۰) = P و سازش پذیری اجتماعی (۹۱/۹F) = و (۰۰۱/۰) = P به دست آمدند. این یافته ها نشان می دهند که در متغیرهای وابسته (سازش پذیری اجتماعی و قلدری) بین گروه روش آموزش همدلی و گروه گواه تفاوت معنی دار دیده می شود. سطح اثر برای سازش پذیری اجتماعی ۵۸٪، برای قلدری ۷۱٪، برای قربانی ۷۹٪، برای نزاع ۸۱٪ و برای قلدری کل ۶۹٪ می باشد. لذا می توان گفت ۵۸ درصد بهبود سازش پذیری اجتماعی، ۷۱ درصد کاهش قلدری، ۷۹ درصد کاهش قربانی، ۸۱ درصد کاهش نزاع و همچنین ۶۹ درصد کاهش قلدری کل مربوط به تاثیر آموزش همدلی می باشد.

## کلمات کلیدی:

آموزش همدلی، سازش پذیری اجتماعی، قلدری، کودکان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1836632>

