

عنوان مقاله:

مروری بر اثرات ورزش به عنوان راهکاری برای پیشگیری از اعتیاد

محل انتشار:

نهمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

آرزاده نادری - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزش دانشگاه آزاد واحد بروجرد

مریم پناه آبادی - کارشناس ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دانشگاه پیام نور جنوب تهران

پورداد کیانی - دکتری بیومکانیک ورزش دانشگاه بوعلی سینا گروه علوم ورزشی دان شکده علوم انسانی مجتمع آموزش عالی نهاوند همدان
ایران

خلاصه مقاله:

اعتیاد به مواد مخدر به عنوان یکی از چالش های پیش رو در همه جوامع است . که مشکلات زیادی را برای فرد مصرف کننده و به تبع آن خانواده و جامعه بوجود می آورد . یکی از چالش های پیش رو برای مسئولان هر کشور به کارگیری راهکاری مناسب برای پیش گیری و درمان افراد در معرض خطر و افراد درگیر اعتیاد است . بر اساس مطالعات انجام شده استفاده از روش های که بتواند حس عزت نفس و اعتماد به نفس و مشارکت اجتماعی و دوری از انزوا را در بین افراد جامعه را ارتقا دهد به عنوان یک راهکار مناسب برای مصون نگه داشتن افراد در معرض خطر و همچنین درمان افراد درگیر استفاده کند. از این رو می توان ورزش را به عنوان روشی مهم موثر برای این مهم در نظر گرفت . چرا که ورزش اثرات بسیار مهم فیزیولوژیکی روانشناختی را بر افراد میگذارد. از این رو هدف از این مقاله بررسی اثرات ورزش به عنوان عاملی مهم بر پیشگیری و درمان اعتیاد است . مواد روش: جمع اوری اطلاعات این مقاله از پایگاه های pubmed و google scholar و سیویلیکا با کلید واژه های اعتیاد اختلالات روانی و زیستی انجام شده که در نهایت ۱۰ مقاله شرط ورود به مطالعه را پیدا کردند. نتیجه گیری: ورزش به عنوان عاملی تاثیر گذار برای جلوگیری از ابتلا به اعتیاد است .

کلمات کلیدی:

اعتیاد - عوارض روانی و زیستی - ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1838724>

