

عنوان مقاله:

بررسی استرس و اضطراب و تاثیرات آن بر روی دانش آموزان

محل انتشار:

نهمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

امیرحسین ابوالقاسم - مشاور مقطع متوسطه اول اداره آموزش و پرورش شهرستان محلات

خلاصه مقاله:

استرس و اضطراب نوعی مکانیسم دفاعی بدن در برابر بروز و مواجه با مشکلات و مسائلی است که ناخودآگاه در درون یا برون فرد به وجود می آید مثلا به هنگام پرسش های کلاسی ، امتحانات، فوبیاهای خاص که منشا درونی در فرد دارد و یا... . استرس و اضطراب به دلایل مختلفی ممکن است در دانش آموزان ایجاد شود، از جمله فشار درسی ، مسابقه ورزشی ، تغییرات شخصیتی ، مشکلات خانوادگی و دیگر موارد. در این پژوهش که به شیوه مطالعه ی کتابخانه ای و با مراجعه به مقاله ها و تحقیق های چاپ شده و مطالب دیجیتالی گرد آوری شده است سعی بر آن شده که به بررسی استرس و اضطراب و تاثیرات آن بر روی دانش آموزان پرداخته شود. نتایج به دست آمده حاکی از آن است که معلمین و والدین نقش اصلی و بسیار موثری در کاهش میزان استرس و اضطراب در دانش آموزان دارند. با شناسایی عوامل استرسزا در دانش آموزان و مشاهده علائم استرسزا در آنها می توانیم در حل این اختلال بسیار جدی که زمینه ایجاد اختلالات بعدی در سنین نوجوانی و بزرگسالی در دانش آموزان است نقش موثری داشته باشیم .

کلمات کلیدی:

استرس ، اضطراب ، دانش آموزان ، مدرسه ، خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1838812>

