

عنوان مقاله:

مقایسه اثر بخشی مداخله تنظیم هیجان گراس و روانشناسی مثبتگرا بر شادکامی زنان دارای تعارض زناشویی شهر اصفهان

محل انتشار:

نهمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

مهدی کشاورز همدانی - کارشناس ارشد، گروه روان شناسی واحد نائین، دانشگاه آزاد اسامی، نائین، ایران

حسن خوش اخلاق - استادیار گروه روان شناسی، واحد نائین، دانشگاه آزاد اسامی، نائین، ایران

امیرحسین مخملی - دانشجوی دکتری تخصصی، گروه روان شناسی، تبریز، دانشگاه، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف انجام این پژوهش مقایسه اثر بخشی مداخله تنظیم هیجان گراس و روانشناسی مثبتگرا بر شادکامی زنان دارای تعارض زناشویی شهر اصفهان بود. روش پژوهش نیمه تجربی بصورت پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر اصفهان بودند که به صورت هدفمند ۴۵ نفر انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش متمرکز بر هیجان و مثبت گرا و یک گروه گواه (هرگروه ۱۵ نفر) به شیوه تصادفی جایگزین شدند و برنامه درمان تنظیم هیجان مدل گراس (۲۰۰۸) و درمان مثبت گرا بر مبنای پکیج آموزشی رشید (۲۰۰۸) در ۹ جلسه ۹۰ دقیقه ای به شکل هفته ای یک بار بر روی گروههای آزمایش اجرا گردید در صورتی که بر روی گروه کنترل مداخله ای انجام نگرفت. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه تعارضات زناشویی (MCQ) ثنایی (۱۳۸۷) و شادکامی آکسفورد [OHI] ارجیل وهمکاران (۲۰۱۱) بودند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ و روش آماری تحلیل کواریانس تحلیل شدند. یافته ها نشان داد که برنامه درمانی تنظیم هیجان گراس تاثیر بیشتری را نسبت به مداخله درمانی روانشناسی مثبت گرا بر شادکامی زنان دارای تعارض داشته است ($P < 0.001$). نتایج نشان داد برنامه های مداخله در هر دو گروه آزمایش نسبت به گروه گواه توانسته است اثر بخشی موثری را در بهبود شادکامی زنان دارای تعارض داشته باشند ($P > 0.001$).

کلمات کلیدی:

مداخله درمانی تنظیم هیجان گراس، برنامه درمانی مثبت گرا، شادکامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1838841>

