

عنوان مقاله:

رابطه آسیب پذیری روانی و ویژگی های شخصیتی مادران با مشکلات خواب کودکان

محل انتشار:

نهمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

میترا پاک عقیده - کارشناس ارشد روانشناسی، کارمند آموزش و پرورش استان گیلان

محمدرضا زربخش - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی ارتباط آسیب پذیری روانی و ویژگی های شخصیتی با مشکلات خواب کودکان ۴ تا ۶ ساله است، جامعه آماری آن شامل تمامی مادران دارای کودک ۴ تا ۶ سال حاضر در مهد کودک های شهر رشت بود. حجم نمونه پژوهش شامل ۲۴۰ مادر که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و با استفاده از پرسشنامه های آسیب پذیری روانی (۲۵-SCL)، ویژگی های شخصیتی نئو و عادات خواب کودکان مورد بررسی قرار گرفتند و البته قابل ذکر است که در انتها تنها ۲۲۸ پرسشنامه قابلیت بررسی داشت و مابقی به دلیل ناقص پر شدن کنار گذاشته شدند. تحلیل داده ها با استفاده از شیوه های آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار و فراوانی و درصد) و آمار استنباطی (همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام) انجام شد. نتایج نشان داد که بین ابعاد آسیب پذیری روانی و ویژگی های شخصیتی با مشکلات خواب کودکان رابطه وجود دارد. همچنین مشخص شد که ویژگی های شخصیتی و آسیب پذیری روانی مادران در مجموع ۳۴ درصد از میزان مشکلات خواب کودکان را پیش بینی می کند. این یافته ها بیان می کند که مشکلات خواب کودکان می تواند تحت تاثیر عواملی چون دشواری در تنظیم هیجان، آسیب پذیری روانی و ویژگی های شخصیتی مادران قرار گیرد که از این یافته جهت کمک به حل انواع مشکلات خواب کودکان می توان استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

آسیب پذیری روانی، ویژگی های شخصیتی، مشکلات خواب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1838988>

